

廣欽

老和尚的法藥《六》

邊做事邊念佛，福慧雙修

念
佛



嚙來嚙去，嚙代誌

廣欽老和尚傳略

清光緒十八年（西元一八九二年）農曆十月廿六日，老和尚誕生於福建惠安縣，俗姓黃，名文來。因家貧，兄無錢娶妻，師四歲，父母將他賣人作養子，七歲時自願隨養母茹素。稍長養父母相繼去世，師即到南洋隨同鄉上山砍柴為生。某日，他預言輕便推車會出事，警惕同事勿搭乘，後推車果真翻落山谷，遂有同事戲言其料事如神又茹素，何不回泉州老家修道？師似有領悟，即乘船回閩。

一九二七年，師三十六歲，於泉州承天寺，禮上瑞下芳法師披剃出家，法名照敬。即先從最基本之

外坡勞役做起，四十二歲方去受戒。方丈上轉下塵老和尚教他要「吃人家不吃的，做人家不做的，以後你就知！」由於目不識字又身材瘦小，常遭欺侮，但師決志苦修，忍辱含垢，操持粗活賤役無怨無悔，終至身心漸定，於鼓山寺佛七當中，得證「念佛三昧」。後登深山潛修，有老虎來伴，山下居民遂稱師為「馴虎師」。亦常入定數月，肉身險遭焚化。一九四七年，來台隨緣化渡，普勸念佛，「果子和尚」譽滿全台，皈依弟子數以萬計。

老和尚的這一生，為吾等示現了自古以來諸佛菩薩的行徑——吃苦、忍苦到不感覺苦，而達到自性的極樂。從出身貧寒，到出家後種種嚴酷的磨難，

更淬礪出他的「無我」。他說：「出家人，這裡（指心）沒有東西，在家人這裡有東西。」儘管後來他受到眾人的崇敬禮拜，但心中亦「沒有我怎麼樣」，仍謙卑自牧，不露鋒芒。八十幾歲時，曾表示即將捨報，經弟子們懇求住世，乃俯允延緩，但言：「日後將傳一次戒就要離開世間。」一九八六年，師九十五歲，傳戒圓滿，渡生因緣已盡，於是留下這句「嚙來嚙去，嚙代誌」，頷首莞爾而逝，是這樣地生死自在，瀟灑無罣礙。此倒駕慈航示現之大善知識，其與吾人同時代語言之開示法藥，真能助你我破除無明生死根，是何其珍貴矣！

◎廣欽老和尚的法藥《六》

邊做事邊念佛，福慧雙修

- 【盡心苦行、就會開福慧】…………… 1
- 【多念佛第一重要】…………… 19
- 【有福，慧就來】…………… 115

【盡心苦行，就會開福慧】

■ 苦行並不是簡單的，修苦行是在修心。

每一樣事細心做，

會做得「好式」。(有條不紊)

而不是每一樣都做，

結果每一樣都沒做好，

不做還好，

給你一做反而更亂。

做事情是用來調心，

心才不會亂想。

我們出家人做事與在家人不同，
即所用的心不同、

思想不同——

在家人做事是為了賺錢，
出家人做事是與道相合。

否則看起來和在家人一樣，
都是為了三餐做事情。

出家人越吃苦越解脫，
我們的苦，是福慧的寄託。

■ 做事情是在訓練我們的頭腦，
有事做才不會打妄想。

做事情是在磨鍊我們的心，
做事情如果用心則會專心，
一件事如果會專；

則其他事也都會專，
邊做邊念佛，
同樣的，一理通則萬理徹。

■ 如果不做事，坐在那裡就會亂想，妄想越擴大。

平常做事中，

就是要看我們的心怎樣？

平常這一念如果保持不好，

則臨終這一念就很危險，

一念到西方，一念墮三途。

■看做事情就知道，

做事專心、用心，

則學佛念佛也就專心用心。

最後自己會有這個「覺」（直覺）出來，

則工作中哪裡不乾淨也會知道，

就是地上有一粒沙也會感覺到。

什麼事都是清清楚楚，只要

別人交代一件事，就知道該怎麼去做，

這就是智慧。

■ 心若清淨就有精神，

做起事來有活力。

看你們很有精神，

在家人穿得那樣，

卻是很懶散的樣子。

做事也不是一成不變的。

.....
×.....
×.....
×.....
.....

■ 若職事都會做，則到哪裡都自在。

■做事情就像在玩遊戲一樣，

若無其事，

但心要有主，不要被外境所轉。

……※……※……※……

■凡事要耐心做，念阿彌陀佛，

這樣慢慢修，心無煩惱，

到後來也和阿彌陀佛差不多，

很自在。

■這些苦行是讓你們——

受、想、行、識少一點。

否則愈坐不住、愈散亂。

做事、拜佛、念佛，

靜坐一下，看點經書。

要修到什麼都自在，

一動馬上能感覺出來應該怎樣做。

■減少妄想就是消你的業，
眾生輪迴的因，
就是妄想所致。
所以這苦行的苦中，有很多好處給你，
但你也沒有感覺，只感覺很勞苦。
這個人身是因緣所生法，
今天出家要發真誠的心，
真正為了道，
要了脫生死。

■ 出家，

若不殺生，有堅固心，
則至少還可做個天人，
不用在畜生、餓鬼、地獄輪迴。

.....
×.....×.....×.....

■ 孝順佛祖就是孝順父母。

（精進修行有成就，才能度脫父母）

■在家人會享福，去旅行……，
雖然是很快樂，但旅行回來，

頭P.Y.P.Y（塞住了），

妄想多，頭腦不清淨。

而我們衣食住雖然是沒有多好，

但做完事，靜下來念佛，

頭腦沒有妄想，就會有正念。

正念來，會分析——生活中這些

舉舉動動皆是妄想、虛妄。

■ 出家如再去讀佛學院，
畢業出來，增加我慢心，
想當住持。

殊不知用什麼統理大眾？
不會有人受感化的，
沒有人待得住。
出家當切確苦行，
多念佛，福慧雙修。

■ 就算你很聰明能講經說法，
走到每一個國家都能懂得語言
弘法利生，但是要小心！
本要度眾生，反讓眾生度走了。
再說，若能如此，
到最後，你的生死能了否？
我們出家要什麼事情、
要怎麼了脫生死？唯有修苦行，
要修我們的行住坐臥、香味觸法。

■佛菩薩化身來試探人心，
大都化為乞丐或又髒又臭的……。
看世人的心是否有度量、肯吃苦？

……※……※……※……

■我們不論到什麼地方，
只要抱著願意吃苦的心態，
願意忍一切辱、吃一切虧，
不畏艱苦，一定都會進步。

■ 你看看過去祖師們的書，
那些祖師並沒有走，
他們還在對我們說法。

……※……※……※……

■ 修行不是來吃三餐的，
要修勇猛精進！
做苦行要勇猛精進才會進步。

【多念佛第一重要】

■ 世間有很多的鬥爭，

我們要找個像

阿彌陀佛的極樂世界那樣清淨的地方。

我們糊糊塗塗來生，

但現在要明白找去路，

那即是念阿彌陀佛。

■ 天人看我們像黑毒蟲，

我們像廁所裡的蟲一樣。

阿彌陀佛發了四十八大願，

要接我們到西方極樂世界去，

但我們卻貪戀這娑婆世界，認苦為樂。

就如同廁所的蟲，

我們認為臭穢不堪，

欲把蟲放在清水裡，

但牠卻貪戀臭穢的地方，終告死亡。

■我們只知道我們是父母生來的，
可是在父母未生我們之前，
我們本來的真正面目又如何呢？
死了又將歸向何處？
我們既聞佛法，
知道有位阿彌陀佛發了四十八大願，
只要念祂的名號，
命終時即接引我們到西方。
祂有這個願，

我們也要有往生西方的願。

我們要深信有個西方極樂世界，

有位大慈大悲的阿彌陀佛。

具足信願行，隨時念佛，

到臨命終時，我們有正念能念佛，

阿彌陀佛即來接我們。

但若還惦念娑婆世界的任何一針一草，

就要再受輪迴。

（一針一草即代表微細的妄念）

■大阿彌陀經中所說的西方勝境，
不過是佛以此誘導眾生，使其念佛，
令精神上有所寄託與目標；
主要藉由一心念佛，令三障消除，
心無妄念，而達自性西方，皈入極樂。
雖說極樂世界亦是妄；
但佛究竟無虛言，
臨終時只一佛念而無他念，
心達一心，照樣隨佛號往生。

■若人一心繫念佛，

則念佛可掃妄念、塵垢。

一心念去，至業障消盡，則智慧眼開；
心無掛礙，

自心則像西方境，以此無垢的心境，
命終後即感蓮花化生，

佛菩薩眾會一處，

經中的西方境昭然在前，

一點都不虛假，佛絕無妄語。

■ 但若眾生不信念佛有個西方境可去，
卻偏執於眼前的
妄念、業感、種種事相，
以為實有，如此不務實修，
嘴裡雖說要往西方，
也只是個妄念而已。

生西的另一要件是必須了盡業塵，
沒有一切俗緣的牽纏，
則生西有望。

■問：

請問老和尚，念佛有何竅門？

老和尚：

無有一竅，但看己心。

有的人不會念佛，要壽命長，

求壽命長有何用？

只是多一些時間去造業。

會念佛的人，心與佛同，

多一年壽命，就多一年的無量壽佛。

■問：

開始打坐時妄念很多，如何對治？

老和尚：

妄念多就是業障。

如要去除妄念，念佛較容易。

另外俗緣要少，也很重要。

又問：

念佛號是否也是執著？

老和尚：

執持佛號不是執著，

執持佛號可得正念。

如有一點散亂心或名利心，
那就是執著。

又問：

一直要念佛、一直要念，
是不是執著？

老和尚：

這也不是執著，是精進。

■念佛要發長遠心，不可斷。

如同小溪的水，不管大小，
要有水長流，那樣才好；天天念，
生西就有望，只要肯念，成佛一半。

……※……※……※……

■念佛要有正念，要時時放下，
隨時皆堅切要去西方，

愛世間的一枝草，就要輪迴。

■ 我們修行主要是專心於佛號、
心心念念不離佛號。

四體作務都是隨喜做的，
掃地也阿彌陀佛、煮菜也阿彌陀佛，
念念阿彌陀佛，
事事隨喜不掛礙，心則漸入西方境。

■問：

在阿彌陀經上，有

「不可以少善根福德因緣得生彼國」
這一句，

為何您說只專心持佛號即可呢？

老和尚：

只要具足信心，

那福德因緣就一切具足了。

現在的問題是你的信心，

到底是什麼樣的信心？

是相信的信心？

是每日三、五萬聲佛號的信心？

是將全付生命投注下去的信心？

是一心不亂、一念不起的信心？……

你自己具備了哪種信心？

你自己應該知道，

是否福德因緣具足了？

■問：

修行過程中有許多難關，要如何打破？

老和尚：

我們現在雖然出家，

但是仍帶有無始以來所造的罪業劫數、
冤親債主，這些都會來討。

我們要念佛，

靠念佛的力量，

一關一關地打破。

■問：

我們念佛常常昏沈、散亂，

這是為什麼？

老和尚：

沒有願力！

如果有願力，

自然會將我們在社會中放逸慣的心，

收攝起來。

一心念下去，妄念自然就消失。

■弟子問：

念佛，如有散亂心，
怎麼辦？

老和尚：

唯一的辦法就是繼續念，
把全付精神投到六字洪名就對了。

■弟子問：

要怎樣念佛才能專心呢？

老和尚：

說這個也是執著。

妄想來了不要理它就是，

不要說我要怎樣、怎樣才能

……怎樣。（又多了一些「我要怎樣」的念頭）

■某在家弟子問：

我沒聽過師父您出聲念佛，請問沒有口動出聲，究竟怎樣念佛呢？

老和尚：

念佛重在心念、專精，且晝夜不間斷、不雜亂，但你們如果能口念、耳聽、心想，就是下手功夫，慢慢自然就會做到不分晝夜，一心念佛不亂，由於念佛得定而發慧，必有成就。

■用功要用得深，才能了生死，

「行深」要直達到底，

不為八風所動，不生不滅。

要得到這明心見性、不生不滅，

必須要自己迴光返照，

觀自己的心，

打佛七，

要找出生死之路，要「行深」。

■ 四生都糊糊塗塗的在不斷輪迴生死，就是六根害我們去輪迴，六根對六塵起貪念。萬緣放下有個時間性，（慢慢修）在佛七期間，看能否找出一條了生死的路。顧肉體就不是在打佛七了，如果太愛惜這個肉體，就無法解脫。

■ 打七念佛，

為的是要得正念或開智慧，
是要去除色、聲、香、味、觸、法，
得六根清淨。

出家人也是在打六根清淨，
而不是在打吃得好或什麼。

■ 打佛七

是為了讓眾生有要去西方的觀念。

娑婆世界很苦，

念佛是要達西方的境界。

前者是生滅的；

後者則是不生不滅的。

念佛要心心不離佛，

不要被俗念給拖走。

■ 眾生無始劫以來，

種在八識田中的種子很多，

好的、壞的都有，

尤其是壞念頭無量無邊。

我們打佛七念佛，

就是在種好的種子來增長善根，

將過去壞的種子徹底地除掉。

■ 打佛七

就是要克服我們的心猿意馬，
克服我們這個心不會去打妄想，
一心都在「佛號」上面。

所以打佛七的意思就是
行、住、坐、臥念頭要「專一」。

■ 打佛七時，

大家要把願力、精神拿出來，

這個心都專注在「阿彌陀佛」上，
集中一念，一心念佛。

不要讓這個心猿意馬跑到外面去，
這個心不能被外境所轉，
這個念佛的心，不可讓它斷掉，
要保持一直念、一直念，
念到一心不亂。

■ 要得到一心不亂，

必先無慳貪、無掛礙、無散亂心才可。

這個，出家眾比較容易做得到；

在家眾則種種俗務牽掛、放不下，

較不易辦到。

出家人身、口、意三業清淨，

都攝六根，便能得一心不亂。

■念佛要具信、願、行。

要依音聲念佛，不管出聲或默念，都要從耳朵清楚聽進去，念到大地只有一音，也就是各種聲音入耳後，即變成念佛音，對外境的一切音聲都不起分別，不被轉去，方名一心不亂。

■ 打佛七是要度眾生往極樂世界。

娑婆世界是有生有滅的，

而極樂世界是不生不滅的。

我們現在到別的國家還要買飛機票，

如念佛念到一心，依無色相的，

則十方國土皆可到，

此不生不滅，念佛才有寄託。

念佛即心，心不離佛，

念得清清楚楚，聽得明明白白，

用心想，用耳聽，用口念，要專注佛號，萬緣放下，要依此音聲才能一心，沒有能念所念、你在念或我在念，大家都依此音聲同音，才能一心，西方世界也是依音而念。

（專注此音，聽音聲而念）

打佛七不要被俗念拖走，如不專心，則可惜來這一趟，故要一心念佛，一心注意音聲。

■ 念佛打七，

無非是想讓學者學習定靜，
看是否能剋期領悟？

否則一切打七也沒用處。

能於念佛中一心不亂，

確實能得所謂的念佛三昧。

能達念佛三昧，

則西方淨土即在心中顯現。

念佛於念念無念中，

其神識頓時直趨虛空，

可見西方淨土，

實則此西方淨土又何嘗離自性心中？

在靜中或在念佛時，

能不住於相、不生愛恨取捨、

不念成敗利益、不思善不思惡，

一切歸於寧靜空寂中，則可顯身光。

■ 打佛七是在打這個「不生不滅」，
就是說打我們生死的路頭能夠清清楚楚，
找回我們本來的面目。

……※……※……※……

■ 念佛才是真正清淨、正當的一條路。
念佛即是往西方的路，大家同音念佛，
一心專注在佛號上，就能到西方，
不須買票搭飛機，西方法船是無色相的。

■如感覺有打妄想，

晚上要趕快懺悔，

佛多念一點，

才會打破散亂心，勇猛精進。

我們打七是打心猿意馬、

香、味、觸、法，身、口、意。

（嘴念佛、身拜佛、心想佛，意念即不去貪戀香味觸法，就不顛倒、不妄想，心猿意馬就跑不出去。）

■ 人命無常，一口氣不來，
人生就完了。

趕快勇猛精進，

莫放逸！

多念佛，

這才是眼前最要緊的事。

■ 每個人都有煩惱，
有煩惱就有生死。

應該要好好把握短暫的一生，
專心念佛，修行斷煩惱，

否則生死輪迴，六道有份。

念佛才能了生死，對於耳聞、眼見、
鼻嗅、舌味、身觸、意念等，
不去分別掛礙，則能得到解脫，
這才是修行的意思。

■ 一面做苦工，一面念佛，

這個（指腦）才不會亂跑。

來娑婆世界是一條生死的路，父母
生我們，我們不知從哪裡來，
我們不認識路，回去不知是豬狗牛？
生死的路頭往哪裡去？

出家念佛找一條路，不要再來生死，
這一生帶業而來，不再帶業去，
人生難得，佛法難聞。

■念佛，

心才有寄託，

才不會去「著」其他別的事情。

.....
×.....
×.....
×.....
.....

■行的方面很多，善者念佛。

■念佛是最簡便的，

不像持咒還須費腦筋。

無論做什麼事，

心內默念佛號，有念像沒念似的，

恆常如此，才能有成就，

念佛是最基本的。

■念佛——

離境，與佛相應，
才知此心與佛心相同。

.....
※.....
※.....
※.....

■念佛即入中道，沒有好、沒有壞。

念佛亦屬幻化；

但屬正念。

故我們要以幻滅幻，以念佛對治妄想。

■ 念佛，

念到心中只單純一念，

無其他雜思想，

便能預知時至。

若還有其他思想、妄念障住，

雖念佛也無法預知時至。

■「信則真，誠則靈」，心若至誠，則念佛時不但有異香華光的瑞相；即使在山中以三根草為香柱，也會發出香味來。

佛菩薩是遍滿虛空的，不只在寺內。心至誠就與佛相應。

■一切法門中，
以專一念佛，
效果威力最大。

……※……※……※……

■念佛的力量很大，
可以讓我們消業障、
開智慧。
但不能「著相」念佛，

執著娑婆世界——

「色、聲、香、味、觸、法」

種種有色相的境。

如果這樣，

一定心不清、腦不靈，

仍然在五蘊——

「色、受、想、行、識」裡面打轉，
還是在世間做白日夢而已。

■念佛若沒正念則想東想西、
嘴念心不念。

有願就會專心，不專心怎麼念佛？

……※……※……※……

■念佛最重要的是要聽得清楚。

念佛要與自己配合，

要念到能靜下來，

是自性在念，

就是工作中也在念，
別人也不知道我們在念，
專心工作，別無妄想，
這也是一心，
此是佛心，與佛道合。
因有正念，
所做、所表現出來的就是慈悲，
所見的自然也是正知正見，
這也是佛心。

■ 西方在哪裡？西方就在心頭。

佛號要念得清楚、念得集中，
念佛要發願往生西方，離開苦塵，
不要太愛惜這個肉體。

……※……※……※……

■ 佛若念得著，(ㄚㄉㄨㄣ)

馬上解脫，

西方的心花開見佛。

■用行的，心意要轉變。

諸佛菩薩都有願力，

而依此修去，

在行住坐臥中皆不離佛，

拜佛念佛都與佛相應，

不要說為什麼阿彌陀佛還不來接我。

■ 我們妄念種子深重，
念佛時不是頭昏，
就是被妄念種子牽去，
所以念佛時必須小心。

……
※……
※……
※……

■ 念佛有很多障礙、妄想，
念一句都不簡單。

■念佛要一心專注地念，
念到「心開花就開」，
心清淨了，就不會有煩惱。

沒有那些

貪、瞋、癡的壞念頭擠在頭殼裡，
自然意不顛倒而身心自在，
現前就是西方境界，
就是「花開見佛」。

■ 不管遇到什麼事情，
都是一句「阿彌陀佛」。
要遠離是非
也是這句「阿彌陀佛」。
隨時靜下來就要念佛，
念到睡著了也沒關係。
就這一念「阿彌陀佛」
讓我們超出三界，
直到西方。

所以修行要眼睛裝作沒看見，
耳朵裝作沒聽到，

老實念佛。

現在你們總是眼睛睜大大的仔細看。

（專看別人）

修行要人家愈不認識，

愈好修。

■ 有些人瞧不起出家人，
可是，要他們念佛，
念沒幾句就起煩惱念不下去，
甚至聽到念佛聲，
心中起壓迫感，
好像千斤的石頭壓在心中一樣，
這就是沒有善根。

■我們今天能出家，

是件不容易的事。

你看世界眾生那麼多，

我們幸而能聽聞到佛法，

又有幸能出家，袈裟披身，

這是一件很難得的事。

這是我們過去曾持佛菩薩名號的緣故，

有這個因，才有今天這個果。

■ 念佛定來即是禪，

故說有禪有淨土。

念佛隨緣，

什麼事情都在念佛中隨緣，

沒有說我要念多少佛、

我在念佛、我在做什麼……。

要心心不離佛，

行住坐臥、一舉一動，

什麼時候都在念佛。

哭也念佛，

腳踏一步也念佛。

念佛的力量集中可達三昧，
念佛三昧不簡單。

每個人帶種種業障來，
不要再帶新業而去，
否則地獄有份。

■ 念佛不是簡單的，

必得通身放下，

內外各種紛擾都要摒棄，

一心清淨稱佛名號，然後才能相應。

要能將一句六字洪名，

念得清清楚楚、聽得明明白白，

不要有一絲疑念，其他雜念自然消除，

決定會證到一心不亂。

如果你們相信我的話，

老實念佛，行住坐臥不離這個，

甚至在夢中都能把持得住。

把一句佛號謹記在心，

不為六根塵境所侵擾，到了這種地步，

自然心不貪戀、意不顛倒。

等到功夫純熟，

西方極樂世界自然現前。

這是關係生死大事，

千萬不可掉以輕心！

■現前第一念是「念佛」，

（無論何時何地，當下這一念即是念佛）

全知是佛念，（整個意識只這一佛念）

就是一切音聲是念佛聲，

鳥聲、車聲、人聲等，

皆是念佛、念法、念僧。

攝一切音聲、一切現象界入佛音，

勿為所轉。

■念佛時，心是佛、是戒、是禪、
是念念淨化。

真心是不生不滅的，
要用念佛來找它。

佛乃沒有相，佛是無相的，
念佛乃無相，佛在心頭。

「相」是供在佛桌上的佛菩薩，
並非真佛，
不過借此而引發我們的自性佛。

■ 正念以念佛為第一。

「南無阿彌陀佛」六字洪名，
只要一直念下去，自然有正念。

念佛要一直念到心不離佛、佛不離心，
念到一心不亂，意不顛倒。

……
※……※……※……

■ 佛號要多念，這點最重要。

■ 不要看念佛很簡單，

業感重的人，

會念得索然無味，起煩惱念不下去。

所以，各位如果能夠一句佛號，

一直念下去，這也是不簡單的事。

.....
×.....×
.....

■ 西方是歸宿，

如老農夫等太陽西下，可休息了。

■有煩惱時，要一句佛號提起不斷，這樣，念頭有個歸處，才能對治煩惱。

一句佛號一直念下去，

自然漸漸沒有煩惱，

智慧清明，便能走出一條解脫路，

免再墮入生死輪迴。

而我們這一趟人生走一遭，

才有個目的。

■打妄想或起煩惱時，

要趕快停止！

繼續念佛。

如妄想繼續打，

就不要去管它，

還是要念佛，

才不會退失道心。

■ 能在一天當中，

平平靜靜念佛、拜佛、做事，

沒有什麼事，這樣過就好，

不要想做什麼、什麼……。

（打妄想、搞花樣）

……×……×……×……

■ 修行要保持中道，

不急不緩，細水長流。

■ 趕快修，修來西方。

否則這裡很苦，你看這麼熱……；

西方是清涼的所在。

修到要去的時候，

不掛礙任何一樣，

每一樣都無掛礙，

只帶我們的靈光，「靈靈覺覺」去。

■ 行住坐臥都在念佛，
定下心來念，便可覺悟到——
我們的心一天到晚都在外頭，
沒有觀照自己的心
是否在阿彌陀佛上？
所以，
不能把心放在信徒或外面的境界上，
如此被這些轉走，
太可怕了！

■念佛就是活禪。有的雖說是閉關，可是還想得很多，腦子不清淨。

念佛，心離境就是禪。

我們要維持正念，

我們裡面還有很多壞的、不好的種子。

出家不要沾染愛別離苦，

染上了就與在家人一樣了，

遇事要迴光返照。

■弟子問：

沒有生死心，

念佛都不知道要做什么？

老和尚：

念佛「不知道」還好，

「知道」反而去分別。

這些外面的都是幻境，不要去分別。

生死心是不知不覺地

修到某一境界自然而成的。

弟子又問：

念佛，怎麼念呢？

有的人念了一輩子卻仍然糊塗？

老和尚：

念佛，自然一直念下去就好。

不要求做什麼，

無所求、無所著地念下去，

才會「覺」到。

■修行一切法門都是講這個心，我們行持也是在「行」這個心。這個心若有定力，就會像清淨的水靜靜的時候一樣，如如不動，物影投映，無所不現。所以當我們的心很清淨的時候，自然能明了一切真相。

我們念佛就是要將這個心念到像水一樣的清淨寂靜。

心若散亂、不清淨，

就如同濁水般的污穢。

壞念頭很多，會去分別好壞，

什麼好吃、不好吃，或香、或臭，

「著」在這些色聲香味觸法裡。

因此念佛念到這個心很清很明時，

自然不會執著五蘊，五蘊皆空了，

自能度一切苦厄，現出自性光明智慧，

通達甚深微妙法。

■ 如果我們能把這個心修得清淨，
那麼臨終時，
這個心便投入蓮花，
由西方蓮池自然化生，
而不是經由父母精血而來的穢體。
如果由父母體生的
還是有生死輪迴。

■雖然我們現在生在娑婆世界，

但是如果念佛，

心淨則國土淨，

心清淨無煩惱、無妄想，

則也是淨土。

此是娑婆淨土，

心即是西方。

■ 如果有一個人修得好，
「一人有福帶滿屋」，
則人人也會起勇猛心，向他學習，
每個人都想修行。
一起共修，
大家要互相勉勵，
否則如果起是非、嫉妒、愚癡，
大家都不安定。

■平常心就是道，

每天保持不起煩惱，不起歡喜貪著心，
多念佛拜佛。

.....
×.....×
.....

■弟子問：

請問師父，帶業來怎麼開智慧？

老和尚：

多念南無阿彌陀佛。

■ 修行不是說沒有事、

每天就這樣沒有事就好了。

而是要有境界來，才有得修，

自參自悟，煩惱即菩提。

修就是修這些，當有人在刺激我們時，

心中自然平靜不起，這就是了。

不是說修我每天拜幾拜，

念多少佛號而已。

但後者也是須要的，這是助緣。

■ 心開花就開，心開就念佛，
念佛蓮花就開。

但如果念頭一轉就又沒有了。

（一轉念，佛號又沒有了）

.....
※.....
※.....
※.....
.....

■ 一心念佛就會心開花開，
明心見性。

■ 信佛要怎麼信？

就是要皈依三寶，

因為佛、法、僧三寶是一體的，
有佛才有法，有法才有僧。

而法是什麼呢？

法就是「正法」，

是佛祖修行所悟出來的道理；

而佛祖悟出道理以後，

再來度我們，

讓我們依這個法來修，
使末法眾生有依靠。

「迷者眾生，覺者佛」，
如果時時保持我們的心是念佛的心，
就是「悟」，就是「佛」，
心心都在念佛，
就是時時在「悟」。

■有居士三人來拜訪老和尚，請問：

聽人家說，

「念佛證三昧，打坐能入定」？

老和尚：

你是聽人講，還是說你自己？

某居士：

我是聽人家說師父您已證念佛三昧，

打坐能入定。

老和尚：

你說我，這我就有根據，

若是說別人，我就不知道了。

不論大眾多少人在一起念佛，

自己都有個主，一直念，

念到一心不亂、心很定時，

「頓」一下，大眾的念佛聲頓到地下，

雖然我們並沒有在地下念，

但地下仍是一片佛聲；

念到聲音都整齊時，

又「頓」一下！則聲音飄盪在半空中，

好像大家都在虛空中念佛似的，所謂遍虛空都是念佛的聲音。這個情況，我認為是念佛三昧，你認為是不是，那是你的事情了。

某居士：

像這種境界能保持多久？

一星期？半個月？還是半年？

老和尚：

此種景況綿延三個月。

不論什麼時候都保持這個佛聲，
無論鳥聲、車聲、雜聲都是佛聲，
如果你還有分別鳥聲、車聲等，
這就跑出去了。

現在有的人念佛，
只是口念，心卻跑出去，
這就是雜念佛、散亂念佛。

■ 西方在哪裡？

必須由這個「心」一直用功夫，
用到清淨無雜染了，

那個時候，就是西方。

並不是一直追求「哪裡是西方」？

如果一直在「著」這個相，

說：「去西方、去西方！」

有這個追求的妄念

都還是「貪、瞋、癡」。

然而西方又在哪裡呢？

西方就在你心頭！

必須由我們的心去用功，
修到由自心現出來的。

所以說：

「佛在靈山莫遠求，……。」

心外求佛，無有是處，

我們從這個靈山塔下，

也就是從這個心去修，就可到達西方。

■西方極樂世界的一切都是「無色相」的，都是自然的。

不像我們娑婆世界這裡所有的衣、食、住，都是「有色相」的。

所以不要把種種有相的吃、穿

「觀想」到西方去，

因為這也是貪，就是「著相」。

如果著相修行，

在靜坐時，

你所想的念頭就會現出這個「境」來，
若沒有定力就會出問題，

很危險！

所以不要把

「有色相」的一切拿來執著；

「無色相」的境界

不是我們所能「想」出來的。

■ 修行要修到動靜無掛礙。

就是身在動時心不動、

不被動轉；

而靜時也沒有靜的念頭。

又念佛掃塵埃，

蓮花朵朵開，

就是要提起正念，

念佛要轉念，

把惡念轉為正念。

■弟子問：

請問師父，什麼是空？

老和尚：

看得破，即是空。

弟子又問：

以後師父圓寂，我們會想師父怎麼辦？

老和尚：

我在西方接你們，但也要你們放得下，
到時我們就在西方見面了。

■ 念佛

若還有「想求開智慧或

想得念佛三昧、怎樣、怎樣」的念頭，

這都還不行，

都還有個「我」。

佛菩薩都是無所得、無所求。

■ 臨終時，

不要存著求佛菩薩顯像的念頭，
求來的不見得是真的。

必須要「無所求」地

淨心念佛，

從心裡面自然地現出來，
那才是真的。

■ 一念有九百個剎那。

我們每天念頭在轉，

只一念，就有八萬四千個生滅。

如果臨終時，剛好有一個念頭起來，
就沒辦法跳出輪迴。

所以臨終這一念最重要，

但看我們這個「心」，當這個心

行到沒有我、人、眾生、壽者相時

心清淨了，才是西方。

■「是日已過，命亦隨滅……。」
我們就像即將枯乾的池塘裡面，
仍在悠游戲水的魚，
命已垂危而不自知，
一天過一天，
不知死後往何處去。
所以要常常警惕自己，
不要放逸，當勇猛精進，
才能往生西方。

■對任何事都能放得下，

「放下即功夫」。

平常就對任何事不掛礙，
免得臨命終時念頭一起，
就要繼續輪迴了。

娑婆世界有眾生就有菩薩的存在，
若已無眾生，菩薩也沒有了。

佛菩薩的業、掛礙，
就是眾生。

【有福，慧就來】

■ 在社會法，

說「有量就有福」；

出家法則是

「有福，慧就來」，

智慧都在那裡，

像大海。

■我們出家人要知道怎樣

修福報、修智慧——

得到福報的人，

要把福報給別人享受；

則自己就得到智慧，

這才是真正的智慧。

自己不享受福報，

才是真正的福報。

■要攝六根不使造業，

惟有「念佛」。

當念佛念到一心時，

一切音聲聽來皆是念佛聲。

此外，

還要修忍辱，

忍辱功夫到家時，

則什麼事情都會悟出來。

■念佛要念到「花開見佛」。

就是凡事要去火性、要忍耐，
待人處事依道理去行，善巧圓融，
不要只看到別人的過錯。
對人親切和藹但不攀緣，
這樣別人對我們印象好，
我們心也清爽，沒有煩惱，
便是花開見佛，見自性佛。

■我們自身如果不修持，
不為常住、眾人效力，
不修福慧、不修戒定慧，
則天人遠去、龍天不擁護，
自然業障來集，心不能安定自在，
便滋生種種事端，落入魔窟。
反之，
則善神、戒神、天龍八部都來護法，
魔障不臨，自然心得清淨，安定自在。

■念佛、為常住貢獻心力、利益眾人，
這便是修福慧，
可直了生死。

若只顧自己，只為自身的利益，
不為眾人，
這樣就是沒有慈悲心，
再怎麼修，也修不起來，
以後會墮下去。
我也是在為眾人，修眾人福。

■ 認真苦行，

佛號念牢一點，福慧開出來，
對我們的生死就明白了。

修到自己會「感覺到」，
會體會一些道理，這就是我們修來的，
自己生死就會知道。

苦到最後就是樂、解脫，
自己在這中間去體會，
那時就是極樂世界。

■修苦行是去除妄念最好的方法。

在難行難忍中，

一切看破，萬緣放下，

一心做去，就沒有分別，

沒有煩惱，自然業障消除，

無明不起，而法喜充滿。

工夫日久，

一切事情都會明明朗朗，

無不通曉，智慧大開。

■ 修行要福、慧雙修。

皈依佛，兩足尊，這兩足就是福、慧，至於「福」從何來？就是吃苦。

（不只是做事的苦，凡是你有感覺煩惱、苦的時候，就要忍。）

有這個「苦」字出頭，就有福；

有福就能消業，待業障消除，

佛智就會現前。

所以「忍辱第一道」，

能修「忍」的人，必能成就道業。

■老和尚於民國

七十四年農曆過年前回承天寺，
作風大不相同。已瘦得皮包骨，
整天、徹夜用力念佛不食不喝，
說：「像我修到這樣，
要去西方，還要經過一些劫。」

（老和尚是親身示現給我們看）

弟子勸他吃東西，都不肯，
說：「吃，會耽誤時間！」

「念一句佛，就過了一劫。」

「娑婆世界很苦，趕快念佛！」

「念佛，為常住做事，

佛菩薩絕對不會誤你的。」

「什麼都靠不住，不要師父在才做，

師父不在就不做，什麼都給你

靠不住的，只有靠你自己！」

■ 俗家人的功德福報，
是享得盡的，
而出家人的功德福報，
卻能生出智慧。
出家飯是不容易吃的，
要吃種種的苦，
但這種苦是消我們無量劫來的重業，
最後業盡生西。

■ 為眾人做一切功德，一切慈悲方便，在這利他當中，就能修出智慧，並在其中培福，就是「福慧雙修」。

若不發心於公事、利益大眾，只顧自己，不把心量打開，這樣的修持，乃是執「我相」，是煩惱的根源，無法得到解脫。

承天禪寺

台北縣土城市承天路96號

TEL: 22675676 22671789

編印結錄

承天禪寺監製之錄音帶、CD、書刊等，
請勿作為商品買賣或擅自加註版權、增減內容。