

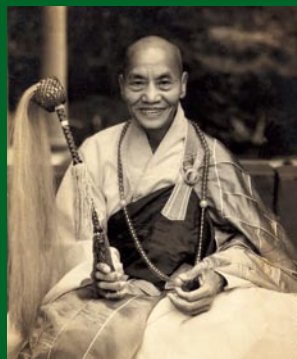


廣欽老和尚

開示錄

對在家居士開示

承天禪寺



無來
無去
無代誌



廣欽老和尚

開示錄

《有聲書對照本》

廣欽老和尚傳略

老和尚於清光緒十八年（西元一八九二年）農曆十月廿六日，誕生於福建省惠安縣，俗姓黃，名文來，因家境清寒，其兄無錢娶妻，師四歲，父母將他賣至晉江縣李姓農家為養子。養母茹素，師於七歲時亦自願隨母茹素。稍長養父母相繼去世，師即到南洋謀生，隨當地同鄉上山砍運木材，某日，他預言輕便推車會出事，警惕同事勿搭乘，後推車果真翻落山谷，遂有同事戲言其料事如神又茹素，何不回泉州老家修道？師似有領悟，即乘船回閩。

一九二七年，師三十六歲，於泉州承天寺，禮上瑞下芳法師披剃出家，法名照敬。即先從最基本之外坡勞役做起，四十二歲方去受戒。方丈上轉下塵老和

尚教他要「吃人家不吃的，做人家不做的，以後你就知！」由於目不識字，又身材瘦小，常常受人欺侮，但師忍辱含垢，決志苦修，操持粗活賤役，無怨無悔。幾年下來，由「忍辱、利他」的苦行功德中，心胸逐漸寬廣，慢慢擺脫人我的限囿，離「我相」的一切顛倒煩惱，身心漸定，有一天在鼓山寺的佛七當中，得証「念佛三昧」。後登城北清涼山碧霄岩潛修，不料誤入了虎洞，而老虎並不加害，次日反攜來多隻小虎在洞口跳躍玩耍，狀極愉悅，這乃「以心動心」。山下居民遂稱師為「伏虎和尚」。

師常入定，曾經一定數月，不食不動，甚至鼻息全無，樵夫誤認師已圓寂，走告承天寺，轉塵老和尚偕同弘一大師上山探視，經弘一大師彈指三下，師乃出定，泉州一帶為之轟動。凡茲歲月，已歷數載（年數難以確定），後師下山返寺住約五、六年。民國三十六年（西元一九四七年），師年五十有六，由福建廈門乘英航號輪船渡海來台。遂即隨緣化度，普勸念佛，曾有台北法華寺夜度日

本鬼魂之事，「果子和尚」譽滿全台。海外華僑亦多慕名，皈依弟子數以萬計，創建寺宇十數處，民國四十四年，在台北縣土城興建之承天禪寺，乃紀念其大陸祖庭承天禪寺而命名之。

師八十多歲時，表示即將捨報，經弟子們一再懇求，並請懺雲法師主持彌陀佛七，乃獲慈悲俯允，延緩時日。但師曾向悟明長老言：日後再傳一次戒就要離開世間。民國七十年，又於高雄建妙通寺，民國七十四年十月傳授三壇大戒，農曆年前十二月二十六日，北返承天寺，一一囑咐，並言圓寂後火化，靈骨分別供奉承天寺、廣承岩、妙通寺三處。次年正月初一，即示意南返妙通寺，抵妙通寺後，即日以繼夜念佛，有時親手打木魚並囑弟子一起念佛。初五，師瞻視清澈，定靜安祥，毫無異樣。午後二時左右，忽告眾曰：「無來無去無代誌」並向徒眾領首莞爾，安坐閉目，少頃，眾見師不動，趨前細察，乃知師已於念佛聲中，安然圓寂，終年九十五歲。

目錄

開示錄《1、2》

第一單元 對在家居士開示

1 有一天，老和尚叫……………9

2 來這個世間……………10

3 布施的意義……………13

4 一切的力量……………16

5 有的人不明白……………19

第二單元 對在家居士開示◎問答篇

6 傍晚，有徐姓兩姊妹……………25

7 有一天，晚上約安板時間……………28

8 有位居士問老和尚……………33

9 某居士世代篤信佛法……………37

10 八十四歲的林老居士	40
--------------	----

開示錄《3》

第三單元 念佛

1 老和尚在往生前第八天	47
2 承天禪寺正在建築的時候	48
3 要得到一心不亂	50
4 心若至誠，則	52
5 念佛定來即是禪	54
6 南無阿彌陀佛	58
7 南無阿彌陀佛	58
8 迴向文	58

【第一單元】

對在家居士開示

娑婆世界是我們暫時借住的地方……

阿彌陀佛才是我們究竟的歸依處，是我們的故鄉。

■有一天，老和尚叫一位白髮蒼蒼的老人去山門口割草，有人不理解老和尚為什麼對老年人這麼不慈悲，就問老和尚：「他已經這麼老了，您為何還要叫他去做那種粗活？」

老和尚說：「就是因為他年紀大了，再不做一些事消業障，未來輪迴的路上是很可怕的啊！」老和尚真是用心良苦啊！

中國歷史文化講禮義，有大乘、小乘佛法，人如無禮義，學佛較難。中國自古有禮義忠孝，順道而行則社會安定，國泰民安。現代花花世界，要得人身很不容易，如不講禮義忠孝，即使得個博士，也難以救人。博士學一些有色相的、有生有滅的東西，不能究竟解脫，無法救人，眼所見，有生必有滅。古之聖賢有禮義、照規矩，世界太平可救人。

居士到佛寺供養財物，是爲了種福田，要做到無相布施功德才大，就是不執著

布施的人、物及受布施者的相，這樣功德才大。

居士到佛寺念經拜懺，要誠心，要放下，不要人在寺裡念經拜懺，心卻掛念著家裡的兒女。兒女自有他們自己的福報，要虔誠學佛，不要掛礙他們，若一心為兒女操心，就是愚癡的人。

居士到寺裡，把帶來的東西供在佛前，即成三寶物，不再屬於自己的了。假若帶來的小孩要吃供佛或已供過佛的東西，就不可以自己拿給他吃，因為這已經成了三寶物，不屬於自己的了。如要拿給他吃，要得到出家人的同意。

居士到佛寺念經拜懺，參加法會，在生活方面要多將就，不要嫌吃得不好，因為寺裡不同你在家中，有好東西吃，住在寺裡要能吃苦才行。

居士來佛寺，要幫助寺裡工作，不要閒著沒事，講東講西，搬弄是非。

■來這個世間，每個人都有生老病死苦，我們要知道——生從那裡來？死往那裡去？兒子、媳婦對你越好，你越貪戀，離不開世間，不知脫離苦海，仍在六道中

輪迴。這都是業障重，業障就是煩惱、掛礙。如掛礙家裡的男女老少等，每個人掛礙不同，但都把自己的生死路忘記，甚至連臨命終時將往那裡去也不關心了。有些小孩子現在就知道拜佛，這都是前世有種善根。所以說眾生隨業轉，個人業障不同，不能轉業，就得輪迴，煩惱無盡了。老年人如果知道回頭念佛，就不會到四生裡去，否則四生仍有份。有人問我說：「定業不可轉嗎？」

「我認為，人若知道信佛，回頭念佛修道，則定業可轉。」每個人的業感不同，如果不覺悟，將娑婆以為極樂，如吃葷的人在市場買雞鴨，覺得很快樂，但悟了以後覺得那是罪過，吃素的人看吃葷的人是罪過，他就覺得吃素是極樂。享福的人以為自己是在極樂世界，但不知道能否永遠如此享受？等到福享盡時，則苦惱、煩惱就來了。所以，我們既然能皈依三寶，就應該要念佛，不要貪求子孫。要放下一切，不要掛礙他們。很少人一輩子都享福，有多少福享就有多少苦，在家中應盡量拜佛、念佛，閒話少說，以求脫離苦海。人的一生沒多久，每個人都

有煩惱，有煩惱則仍在生死中，四生也有他們自己的煩惱，如雞有雞的煩惱，所以要念佛才能了脫生死。

衆生隨業轉，有的轉牛、豬、雞、蝴蝶等胎卵溼化，我們要找出生死路，一心念佛出生死，如不念佛則隨業轉，仍在六道輪迴，有人因爲看不到，就不相信有六道輪迴，其實我們是可以看到的，如牛、豬，那是誰去投胎的？在花花世界中也可看出六道輪迴，如電視劇在演的，就像我們在演一樣。衆生隨業轉，要隨佛的清淨來轉很不容易，要解脫也實在不簡單，每個人的脾氣、個性不同，「知性好相處」（師父特別強調——我們要隨人之性、合人之性）。我們這個身體像地獄，靈光投在其中。

在家人很難了解出家人的修行，我們不能叫你們在家人，用像我們出家人一樣的方法修行，出家人可以指導在家人，知道在家人的品性，引導在家人向道，不是要在家人的錢，如果要錢就有貪戀，應該是無形中感化在家人。「解脫」這兩

個字不簡單，度人須隨順眾生來度，須慈悲，不可依照和出家人一樣的方式來度。對你們好，是希望你們以後像我們出家人一樣來修。如有德行，講一句話就能度眾，出家人身上穿的出家衣服不簡單。

■布施的意義非常深奧，布施，不一定是布施金錢。若沒有錢，到寺裡幫忙做事，也是布施，但布施也要看適當不適當，若布施不適當也是沒功德。

有錢的人做善事或布施，要拿出很多錢比較容易；沒錢的人布施，須省吃儉用，節省幾個菜錢來布施，錢雖然少，可是與有錢人布施很多錢的功德是一樣的。

人雖為萬物之靈，若不修持則與其他動物沒有差別，脫離不了輪迴，如果知道修行，就能脫離輪迴。

從因果上說，多生多劫以來，曾做過豬狗，到現在才變成人，這是很難得的，因四生中其他動物被深重的貪瞋癡所蒙蔽，很難修行，只有人有理智能克服慾

念，能修持，這是其他動物對修學佛法比不了人的地方。但因思想的進化，物質文明進步，人類慾念增加。貪慾越重，即減少學佛的信念，不能脫離苦海，這是很可悲的。

古時候，朋友相交很講義氣，有遠道朋友來，丈夫不在，只有妻子在家，朋友見了即離去。現代人遠道訪友，朋友不在，而朋友的妻子在家，卻很高興地坐下來與友妻攀談，不知道孤男寡女的譏嫌。這是不如古人的義氣之處。

人類的貪慾越來越重，其他動物的活動是有時間性的，人類則不然，時時刻刻都在貪，因此造成許多的兇殺、搶劫，使社會不安定。所以人類要減少貪念，要用功修學佛法，使社會安定，個人脫離六道輪迴。

修行人的目的，要求「得道」，要求得不生不滅的眞如本性，其他外道所修持的還有生滅，若我們修成不生不滅的眞如本性，即可脫離苦海。

有的外道在表現他自己，如跳神、扶乩等，這都是幻化的。道教講求去病延

生，而學佛不同他們一樣，不求長壽，不現神通，實事求是，不做虛偽幻化。

有一天，有一位婆婆很生氣地去向老和尚告狀，說自己的媳婦多壞、多不聽她的話。老和尚只問她說：「妳如果肚子痛，有沒有辦法叫自己不痛啊？妳如果拉肚子，能不能教自己不拉呢？」

那一位婆婆回答說：「沒辦法。」

老和尚說：「妳自己都教不來了，怎能叫別人聽你的話呢？」

現在的讀書人，作興到國外去留學，特別是到美國和歐洲去。這些西方國家，不重視倫理道德，只講求科學技術，儘管技術學好了，還是皮毛，做人的道理沒有學，縱然一個個都得了博士學位回來，對國家、對社會，嚴格說起來，並無多大用處。西方人以物質文明點綴了花花世界，卻又因不能明禮尚義，而使世界發生

動亂，引生災難。西方人不容易了解「人身難得」這句話的道理，自然對「眾生皆有佛性」，也就是「水陸四生胎卵溼化，九類蠢動，一切含靈，皆有佛性」這句話，更無從體會了。我們的身體會壞，佛性卻不會壞；眾生雖有佛性，卻天天在做夢，連吃三餐也是在做夢。夢在六道輪迴，不出娑婆。要出娑婆，就須有緣得聞佛法，並照著它的道理去做。

■一切的力量都是從「定」中產生出來的，但只有在「靜」中才能「定」。一個人在安定的地方，能夠定下來，還不算「定」，要在煩惱的時候，能夠定下來才算定。

娑婆世界是我們暫時借住的地方，一切皆幻化不實，如戲夢一場，到頭來總是空，不要貪戀娑婆世界的一切，要萬緣放下，念佛求生西方，阿彌陀佛才是我們究竟的歸依處，是我們的故鄉。

用齋時默念：願斷一切惡，願修一切善，誓度一切眾生。所謂的願斷一切惡，

當我們拿起筷子，與人爭著夾好菜的當下，便是一種惡念。

世俗人得富貴的，是過去生中布施的功德來的。今生享受福報，若沒有無常的磨難，和種種的挫折來刺激，便會沈迷下去，不知醒悟。如果不知道再以福布施，種來世人天的因，等到福消壽盡時，便會墮落，這反而是福中藏禍。「錢」是無生命的東西，人則是萬物之靈，所以，我們要會利用錢，不要被錢所利用。有錢要會布施，腦中才會清爽息念，才會消業障。否則，整天為錢煩惱，一直絞業障，這就被錢利用了。

你看看這個世界，大家都沈在迷夢中，追逐名利，你爭我奪。你好，我要比你更好；你強，我要比你更強，每個人都在比賽，看看誰的夢做得最大。結果，這些名、這些利，生不帶來，死也帶不去，只是徒然多造一些新的惡業，而此番再墮下去，人身也就難得了。

我們這個人身，實在是很寶貴的，也是不容易得的。我們說人生人、狗生狗，各

有其類，但是，不論是生人或生狗，都是我們這個靈靈覺覺、不生不滅的靈性在轉變的。我們這個心所行的，如果是佛菩薩的行徑，那將來就在佛菩薩的境地；如果心行所作的是貪婪、是愚癡、是瞋恚，那以後就是三惡道的一份子，甚至昆蟲類、空中飄浮的微細眾生類，都是經由我們這個人身，不同的心行作為而轉化的。十法界中的一切眾生，無一不是經由我們這個人身而轉化，我們這個人身並不是那麼輕易過的，事實上，我們是在過這個人身劫。

我們生是由業感而生，卻往往帶著更多的業而去，如果不知道入佛門修淨業，在茫茫紅塵中，為聲色所役，為物質等欲樂所縛，貪瞋癡業造得越多，命終後，墮得越深。

既然知道進佛門，聽了佛法，便應當多念佛、拜佛、布施，將來才有個好去處。學佛人念佛，便是要在紛紛擾擾的六根塵中，找出一條超越生死輪迴的路，佛念得越多，善根增加，正念增長，才不會隨妄念業障流轉，才有辦法了生死。

要成佛道並非只念佛就可以了。念佛可增加佛根種子，善根利的人，將來還會有因緣入佛門修行，修行人念佛，本身還須受種種的病難與劫厄，以消除宿世來的業報，所以，修行人都要吃苦，受種種的劫報，才能成就佛道。釋迦佛不是一世便修成的，他也是經過多少的阿僧祇劫，受了多少的苦厄，才修成道的。

■有的人不明白修行的個中緣由，認為出家人修行，怎麼也會有病苦、災厄，也會這般死法。殊不知這色身外表的病痛，與外境上的災厄，雖然與世俗人等受無異，但是這靈性的昏與明，則大不相同。世俗人這樣的病苦災難後，命終時，靈光昏昧，為業所牽，仍不免墮落四生輪迴中，而修行人卻能捨下這一身的業塵，一點清澈靈明的心光，超越六道，直往西方，這是大大不相同的。

人是帶業來的，來這婆婆世界，受生死輪迴的煩惱苦、受五蘊之苦，眼睛貪看好的，耳朵貪好音聲，舌貪美味，每天只知道要如何經營，要穿得好、住得好、睡得舒適，世俗人認為這是理所當然的，以為人生只是為了享福作樂而已，卻不知

道這番作爲乃是造業，造了一些貪業，帶舊的業來，再造新的業去，這人身也就難再得了。而佛法中的作爲，是福慧雙修，是把自己的身心付出，全爲了利益他人，不著形相，不貪一己的私利，雖不爲己，但在爲人之時，同時也利益了自己，這是自利利他。雖然我們每天做種種的事務，穿衣、吃飯、睡覺等等，但這些都是有形相的生死因，必須還要了解，我們還有一個不可見、不可聞的一面，那一面並沒有在看、在聽、在吃，或在做什麼，是一條真正解脫的路。我們帶惡業來到這個娑婆世界，要曉得入佛門，由佛法中找到一條解脫的好路回去。一個人在生之時，若不能得到解脫，則死後也不可能得到解脫。

有位美國留學生施姓皈依弟子，來信請示老和尚，有關科學家和一些宗教家，對宇宙執有兩派論點，其一，認爲宇宙裡有無量的銀河，每一銀河裡，有無量的星球和太陽系，而這些銀河不斷的向外膨脹，舊的銀河膨脹，消失了，新的銀河又產生出來。另一說，認爲宇宙的銀河向外膨脹，是會有止境的，到了一個時期，

所有向外膨脹的銀河將會收縮，這樣，一膨脹一收縮，循環不息。這兩派的論點，以佛法觀之，不知何者爲是？

老和尚囑咐弟子回信說：「以佛法的智慧來觀這宇宙，並無所謂的大小、限量、膨脹或收縮，這宇宙的一切，都是吾人自心幻化出來的虛幻色相，是有生有滅的，是變化不定的，不是恆常如此。」

道教的修道人與佛教是不同的，佛教修行是爲了了生死，道教則修長生不老。道教中有的很精進，他們也有一個羅漢體，有些羅漢體已經在山中活了好幾百歲，還沒有死，但是即使再活百千歲仍不究竟，因爲不能了生死。而佛教的羅漢修生死的解脫，要斷見思二惑，要能捨身，不顧這個身體，不怕苦，修身口意三業，六根清淨，才能解脫生老死苦。

諸位在家居士，如果要你們粗衣淡飯，以種種苦行來學佛，那是不可能的，大家還是會走文字般若、研究經典的路，所以，諸位在家學佛，還是以念佛爲根本。

不要看念佛很簡單，業感重的人，會念得索然無味，起煩惱念不下去，所以，各位如果能夠一句佛號，一直念下去，這也是不簡單的事。

【第二單元】

對在家居士開示
◎ 問答篇

……西方是靠我們這個要往生的願力到達的，……

你不要以為西方是在多麼遙遠的地方，

其實西方很近，就在我們的心頭……

■傍晚，有徐姓兩姊妹來皈依，頂禮老和尚後，老和尚在客堂對兩人開示：

「今天，兩位既然曉得來皈依三寶，便也知道要戒殺茹素，不造殺業，有所約束，不造四生輪迴的生死因。否則，若不知皈依佛門，在世俗社會中無所約束，隨著習俗恣意宰殺噉食，你殺他一命，來日必還一命，因果不爽，不知道又要造多少生死業。你們既然來皈依，師父開示幾句，得知道皈依佛門的意義。否則，皈依後，拜拜佛便回去，也不曉得皈依三寶是要做什麼？有什麼意義？徒具形式，則一點作用也沒有。」

「你們以後可常上山來拜拜佛，多接觸佛法，社會的意識觀念要儘量淡一些，有煩惱時，要一句佛號提起不斷，這樣，念頭有個歸處，才能對治煩惱。一句佛號一直念下去，自然漸漸沒有煩惱，智慧清明，便能走出一條解脫路，免再墮入生死輪迴，而我們這一趟人生走一遭，才有個目的。」

「要知道，我們這個人身，不是那麼簡單的，我們得這個人身，便要過人身劫，

利用這個人身，來度我們種種的貪念，來度我們的生老病死苦。要知道，佛菩薩是由人身修行而成就的，三惡道也是由人身造業而去的，我們這個人身包含了十法界，爲善爲惡，超昇或往下墮落，都是經由這個人身，這是個轉捩點，是個劫數，不可忽視。」

徐姓姊姊指著對面坐的妹妹，對老和尚說：

「師父，我這妹妹是台大哲學系畢業的，留美四年，專門研究哲學，尤其對佛學頗有涉獵，現在已經取得碩士學位，想要自己走出一條路，以佛學爲基礎，來教東方哲學，在美國弘揚佛法，師父認爲這樣行得通嗎？」

老和尚：「一個大學畢業的知識分子，或是一個思想很豐富的學者，想以居士的身分，用自己的思想形式來弘揚佛法，那是不可能的事。」

徐姓妹妹對老和尚說：「我現在想再出國繼續深造，取得博士學位，師父認爲如何呢？」

老和尚：「你到美國去，再怎麼念、怎麼鑽，都是塵勞，只是徒然爲自己多造點業，到頭來也是一場空幻，你不可能由那裡得到安樂解脫，只有煩惱、妄念越多。那些形式上的社會意識觀念，會纏縛得你動彈不得。」

徐姓妹妹說：「對！對！對！這個我有同感，在美國四年，真是吃盡苦頭，哲學方面的書實在是太多了，那些思想觀念，真的把我的頭腦塞得都要爆炸，而且使我無所適從，覺得從這條路也不對，走那條也不對，想自己走出一條路子，又不知從何走起，也走不出來，在那裡鑽來鑽去，鑽不出個所以然來，每天頭都很痛，生活又緊張，實在很痛苦。」

「社會上的學問，不論是科學、哲學、醫藥學，都是形相上的學問，是治標的，不可能得到根本的解脫。」

徐姓妹妹說：「……我也曾想過要出家，可是總覺得自己肚子裡空空的，所以又不敢來出家。」

老和尚：「如要出家，沒有東西才好，如果你還有什麼東西，那就不好。出家學佛是沒有文字相，也沒有形色相的，這是一條解脫的路，心無掛礙。你在外國求學，是不是也要幫人家掃地、洗碗、做種種雜務來過生活。出家也是一樣，不論你是大學生、是博士，還是不識字的，也都要從掃地、劈柴、種菜、煮飯等雜務苦行開始，慢慢消除你的業障，漸漸地智慧清明，而得到解脫。過去的佛菩薩，他們是這樣做、這樣修，而得到解脫成就，我們現在循著過去諸佛菩薩，所修習的路徑而修，自然也會得到和佛菩薩相同的結果。否則，怎麼稱為學佛？學佛便是隨過去諸佛的作為，修習而學，而不是把學佛掛在嘴邊，寫在文字上，或放在學術思想研究上，便能成就的，那是絕對不可能的事，修行是修心，是腳踏實地，實際的身心修持。」

■有一天，晚上約安板時間，有台南的信眾包數輛遊覽車，朝山上承天寺，在大殿禮佛迴向後，老和尚來到大殿向這些信眾開示：

「……你們在家人，頭髮還蓋著，自己還是一身的業障，要如何去替人家超度、消災？你們在家人去替人家誦經、超度、消災，反而會增加自己的業障……」

有一位女居士請問老和尚：

「我學佛三年，什麼都不懂，只曉得念南無阿彌陀佛，可是有人說佛、魔只差一點點，不曉得怎樣才是？」

老和尚答道：

「佛、魔都是我們想的，正念就是佛，邪念就是魔。」

「我學佛才短短三年，只知道念佛，大部份的時間都住在山上，只有兩、三個月住在家裡，我在山上念佛時，有一種感應，就是我家裡如果發生了什麼事，我都會知道。」

老和尚：「你這樣就是沒正念，掛礙家事，念佛不專一，有雜念就沒正念，你剛才說要學佛，學佛就是對世間的念頭要放下。」

有位外道說：

「我要修到長生不老。」

老和尚說：

「我這個身體沒有寄託，但我的靈光有寄託，有個地方可去，有一天靈光會離開這個假體。但我對身體早有準備，靈光也有個去處，就是身體歸四大，靈光往西方，那你呢？」

「我的靈光在宇宙萬物。」

「靈光寄託在宇宙萬物很危險，還會改頭換面，四生中還有份。眼所見，有生必有滅，宇宙萬物還是會壞。這個身體如果讓你住兩千年，坐在那裡像石頭，還是會壞。」

有位道教的學生問道：

「我認為道教的打坐靜功可以強身，有了強壯的身體，才能有更多的時間來學

佛，所以才雙管齊下，來加速效果。」

老和尚說：

「學佛的人首先要有忘我和喜捨的精神，所謂了生脫死，就是這個意義。眾生無始以來，輪轉於六道生死中，如果執著這個『我』，就無法了脫生死、死生的輪迴。你既然愛惜身體，為自身的強壯來學佛，這樣連小乘也難入，何況大乘？大乘以捨身為菩薩之行持，更何況你又在道教、佛教兩邊中尋找、徘徊，實在無一可成之處，非正道之為也。」

有居士三人來拜訪老和尚，向老和尚問說：

「聽人家說，『念佛證三昧』，『打坐能入定』？」

老和尚說：

「你是聽人講，還是說你自己。」

「我是聽人家說師父您已證念佛三昧，打坐能入定。」

老和尚：「你說我，這我就有根據，若是說別人，我就知道了。不論大眾多少人在一起念佛，自己都有個主，一直念，念到一心不亂、心很定時，「頓」一下，大眾的念佛聲頓到地下，雖然我們並沒有在地下念，但地下仍是一片佛聲；念到聲音都整齊時，又「頓」一下！則聲音飄盪在半空中，好像大家都在虛空中念佛似的，所謂遍虛空都是念佛的聲音。這個情況，我認為是念佛三昧，你認為是不是，那是你的事情了。」

「像這種境界能保持多久？一星期？半個月？還是半年？」

老和尚：「不論什麼時候都保持這個佛聲，無論鳥聲、車聲、雜聲都是佛聲，如果你還有分別鳥聲、車聲等，這就跑出去了。現在有的人念佛，只是口念，心卻跑出去，這就是雜念佛、散亂念佛。」

「我和師父心印心。」

老和尚：「你還有一個心、一個印，還有一個心印心，這仍還有個『我』，心在

那裡呢？你們三個人來，你們問我，我還有跟你們講；你們回去了，我也沒有了，沒有你在跟我講什麼。」

「您是大徹大悟的大善知識。」

老和尚：「那是你在講的，我沒在做什麼。」

「師父您是一個大開悟的好師父。」

老和尚：「那是你在講的，我沒感覺。」

■有位居士問老和尚：

「有一種人信外道，但做人很好，請問他將來會到那一界？」

老和尚說：

「這是你們的分別心，我的看法是看每一個人都一樣，每一種宗教都有它某種程度的好處，都對社會有某種程度的利益。這不是你好、我不好的問題，而是層次上的問題。」

「修行到某種程度以後，對於往生西方是不是自己能夠知道？」

老和尚：「只有到臨死時才知道。人人都可成佛，只是業感不同，所以有早晚不同。人身難得，要努力修行。地獄、畜生，這都是我們自己去的，成佛作祖也是我們自己作的。要成佛，一定要經過『人』這一大劫，要把握機會，好好修行。」

有某居士團體來請示老和尚，問道：

「您對『帶業往生』的看法如何呢？」

老和尚說：

「帶業不能往生，經典中的帶業往生，不是一般人所想的那樣。你有願心要往生極樂世界，臨命終時，如果業力大於念力，那還是不能往生。但會因你的願力再轉為人身，再繼續念，如此轉了幾轉，一直念到你的念力大於業力，就能往生。」

「如果轉生時，生在一個基督教的家裡，那不是就不念佛了嗎？」

老和尚說：「不會的，時候到了，他的願力自然會促使他念佛。有願力的種子，即可促使他念佛。」

「請問老和尚，有的人很有修行，但臨命終時，卻還會生病或遭到意外，您對這個問題有何看法，是否爲『定業難轉』？」

老和尚：「可以說是定業難轉，也可以看作是『乘願還業』。有人會說，他那麼有修行，難道不能以修行之力克服業力嗎？我可以說，就是有修行，才會遇到這種苦難挫折，這正是他修行的功德，使事情在這一次就解決了。」

有一位醫師問道：

「請問老和尚，要如何打坐才能打通氣脈？」

老和尚：「不必打通氣脈，只要一心念佛證念佛三昧，所有的氣脈自然全部打通！」

新皈依的信徒請師父教他坐禪，老和尚說：

「念佛就可以，念佛念到正念現前，沒有雜念，心安定下來，自然就會坐得好、坐得久，這是最快的方法，否則，一坐下去都是妄想紛飛。」

有位女信徒請問老和尚，金剛經中『一合相』的意思是什麼？

老和尚：「一合相的意思包含很多，例如和別人共事相處能夠和合無礙，這也是一合相的一種。如果常誦金剛經，雖然還沒行到那裡，但也可以悟出道理來。」

有位女信徒一心一意要上山出家，以了卻婆婆苦，老和尚明白地對他說：

「世俗社會固然有種種的挫折和磨難，但不要以為出家就可以避開這些痛苦，過清淨舒適的生活。事實上，出家更是有各種的挫折和苦難來折磨你，只是所不同的是，世俗社會的苦，是生死輪迴的業，再如何奮鬥、吃苦，仍是逃不出六道輪迴的路；而出家所受的種種刺激和挫折，卻能夠敲醒我們的覺性，由其中歷煉出解脫的智慧來，終而了脫生死。」

老和尚在客堂對信徒開示，有信徒問說：

「如何可以得到解脫？」

老和尚說：

「念佛。念佛收攝妄念，能開智慧，便能解脫；不念佛，則妄念紛飛，想東想西，絞業障，如何能解脫？」

■某居士世代篤信佛法，早年常親近虛雲老和尚，這次來台，仰慕老和尚的道風，專程上山參拜。

居士見過老和尚後，便對老和尚表示，人生短促，今後將一心一意走修行這條路，看能不能了生死。老和尚說：

「現在民間信佛，大都佛、道不分，把佛菩薩、神明搞在一起，亂信一通。而且在世俗中，人人都被名、利兩樣絞得團團轉，天天都在打名利的妄想，像沈睡在迷夢中不知醒一樣，這樣要學佛了生死，就不是那麼容易了。」

「所以我就想，早點把擔子卸下來，專心走這一條路。」

老和尚：「話是這麼說，你還是有所掛礙，你仍是在掛心你的孩子、全家大小。我們修行就是要修這愛別離苦、生老病死苦。你要知道，我們投生到這人間來，有父母、兄弟姊妹等，這些都是屬於四生輪迴中的一環，今世父母生我，以後我再生別人，彼此輾轉相生，再加上我們的殺業，現在你殺我、食我，以後我殺你、食你，殺業不絕，冤冤相報，這樣一下子生為人，一下子又淪為畜生，在四生六道中，來來去去，永無止息，六親眷屬就是我們輪迴的伴侶。」

老和尚：「現在你既然曉得學佛、拜佛，也會供佛、供法、供僧，這也是過去有種善根，學佛了更應知道來擁護佛法。居士在家學佛，衣、食、住、行等日常生活，這是免不了的，但是我們要知道有所節制，能夠吃得飽、穿得暖，一切能過得去就好，把所剩的錢財拿來供佛、供法、供僧、做功德，做個護法，這才是在家居士所應做的本分事。」

「那我們在家人應該修持那一種法門？」

老和尚：「在家居士想要修得如何，那是很困難的事，還是放下一切，一心念佛，求帶業往生，不要再墮娑婆，才是最穩當的。我們出家人，有的爲了度眾生，發願還要再來這個娑婆世界，但這個願，也要本身有達到菩薩的境界才有把握，否則一來很容易就迷失掉，又被牽入輪迴中，這是很危險的。」

老和尚：「現在的人學佛，自度尚未成，自身還是一團泥沼，就想度自己的親眷，結果度人未成，反被人度去。學佛人自度無暇，還去牽絆掛礙親眷，這樣子，世俗念頭不易轉過來，想要修成了生死，就很爲難了。」

「這個人生就像在演電視劇一樣，各人扮演各種不同的角色，劇情發展悲歡離合、喜怒哀樂，看戲的人也隨著劇情忽喜忽樂、忽憂忽悲，而這好惡憂樂，也只不過是我們自己的眼根對塵境，在分別取捨而已。我們看娑婆世界也是一樣，順境、逆境、善的、惡的，心境隨之起伏，而不幸的是，我們的習氣深重，眼根對境，見惡易隨，見善難徙。看到惡的，契合自己的惡性習氣，就隨順而去；而聽

到佛菩薩的事蹟和種種的作爲，卻心生爲難，認爲那是佛菩薩們的境界，自己是凡夫，如何學得來，心生退卻，對佛菩薩只有空讚歎。結果好的沒學到，壞的卻越染越深，這就是本身沒有誓願力的緣故。」

「我們修行，就是靠我們的誓願力在成佛的，自古以來的佛菩薩，像文殊、普賢、觀音等，無不是靠著他們本身的誓願力，修苦行而成就的。」

■八十四歲的林老居士，曾經身體不適，一度心臟停止四十多秒，全身失去知覺，又甦醒過來，自謂死而復生，上山請求老和尚指示人生之道。老和尚回答說：

「像居士這般年紀，實在應該放下身心，一心念佛，不要再留戀這個假殼子。」

「當時，我是都放下了。不過，我現在還有一個願，在無量壽經裡的阿彌陀佛四十八願中說，十方眾生，只要臨命終時稱念阿彌陀佛聖號，便能蒙佛接引，往生西方，所以，我認爲念佛靠佛力超離娑婆世界，比那些靠自力的禪宗等，更來得穩當、快速。而且，我對無量壽經中的彌陀四十八願很有研究，所以希望能把它

寫出來，這樣我便能放下，安心地走了。」

老和尚：「放下，並不是口頭上的放下，是要臨命終時正念現前，沒有一點點的家庭意識，沒有親眷家屬的愛別離苦，這才叫放下。如果還存有那麼一點家庭意識，那還是生死輪迴。要知道，我們來到這婆婆婆世界，是帶業來的，要在這婆婆世界中，走入佛門，找一條解脫生死苦的新路回去，不要再為貪享衣、食、住的舒適，而更造一些新的惡業，再重入生死輪迴的舊路中，也不要貪長壽，如果不會修、不會走解脫的路，即使活了兩百歲，也不過是多造一些業，兩百歲一過完，還是要生死輪迴。我們這個身體是有生有滅的東西，終究要毀壞，是無法讓我們永久依賴的，要看破、要放下，而我們這靈靈覺覺的靈性，才是不生不滅的。」

老和尚：「我們既得人身，不要辜負這個人身。如果知道要走解脫的路，則成佛作祖是靠這人身來修成的；如果不知道要修，還為這個身體的衣、食、住、行

等的享樂，無所不用其極，造無量的惡業。那麼三惡道中、四生之內，還有我們的份，所以這個人身實在是轉捩點，是個人身劫。」

「我一向都是念佛，希望能仗阿彌陀佛的願力，往生西方。」

老和尚：「念佛要有願力，西方怎麼去？西方是靠我們這個要往生的願力到達的，沒有這個願力，是不會達到的。但是，你不要以為西方是在多麼遙遠的地方，其實西方很近，就在我們的心頭，否則西方那麼遠，要怎麼去？臨終念佛，那句佛號就在我們的心頭。」

有位居士請問老和尚：

「我們念佛能不能見佛呢？」

老和尚答道：

「不能。」

「大勢至菩薩念佛圓通章說：『若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，不

假方便，自得心開。」這又怎麼說呢？」

老和尚：「對！就是心開即是見佛，見自性佛。」

老和尚的意思是說，我們的自性佛是無色相的。

「朝山應該怎樣拜才能如法呢？」

老和尚：「要專心一意，慢慢拜，要萬緣放下，不要掛礙。」

【第二單元】

念佛

……若還惦念娑婆世界的任何一針一草，就要再受輪迴。

■老和尚在往生前第六天，忽然演出了一幕極其餘韻深遠的戲，這一天，老和尚忽然一反平常教人專念阿彌陀佛的作風，突然很緊急地叫大眾為他誦「大藏經」，大藏經浩瀚如煙海，真不知從何誦起，於是大眾請問老和尚要誦那一部？老和尚回答說：「總誦！」大眾就趕緊請出一大部一大部的藏經，搬得上氣不接下氣，看他老人家一副決定要往生的樣子，心中又急又難過，更不知從何誦起，老和尚就說：「看你會什麼經，通通給我誦！」於是大眾便一部部誦起來，心經、金剛經、藥師經、地藏經……。在這緊要關頭，才發現連僅僅兩百多字的心經都幾乎誦不順口，可說是口誦心焦，當大眾搬出大藏經一部部誦時，老和尚只幽默一笑，逕自念「南無阿彌陀佛！南無阿彌陀佛！南無阿彌陀佛！」一點也沒受周圍誦經聲的影響，老和尚這一笑，真是當頭棒喝！請問這次突來的教導，您體會了什麼？

■承天禪寺正在建築的時候，有一天，大家都忙得疲憊不堪，老和尚竟然故意把一大盒原來已分類好的鐵釘全部都搞混。然後對弟子說：「你們去把這些鐵釘分大小尺寸揀好。」當時弟子們的心中湧起的念頭是：「唉！師父啊！您怎麼偏偏選這個大家都累得要命的時候，來叫我們揀鐵釘呢？」然而，老和尚把臉孔板起來說：「難道臨命終的時候，還讓你選時間嗎？」弟子們馬上跪下來說：「弟子現在就去揀。」然後勉強振作，抖擻精神，把鐵釘分一寸、二寸……，按照大小分類，揀到半夜，才把鐵釘都分好，然後去向老和尚回報說：「弟子已經把鐵釘分好了。」老和尚卻說：「要揀，也是你的事；不揀，也是你的事！」

念佛打七，無非是想讓學者學習定靜，看是否能剋期領悟？否則一切打七也沒有用處。能於念佛中一心不亂，確實能得所謂的念佛三昧，能達念佛三昧，則西方

念佛

淨土即在心中顯現。念佛於念念無念中，其神識頓時直趨虛空，可見西方淨土，實則此西方淨土又何嘗離自性心中？在靜中或在念佛時，能不住於相、不生愛恨取捨、不念成敗利益、不思善不思惡，一切歸於寧靜空寂中，則可顯身光。

念佛不是簡單的，必得通身放下，內外各種紛擾都要摒棄，一心清淨稱佛名號，然後才能相應。要能將一句六字洪名，念得清清楚楚、聽得明明白白，不要有一絲疑念，其他雜念自然消除，決定會證到一心不亂。如果你們相信我的話，老實念佛，行住坐臥不離這個，甚至在夢中都能把持得住，把一句佛號謹記在心，不為六根塵境所侵擾，到了這種地步，自然心不貪戀、意不顛倒，等到功夫純熟，西方極樂世界自然現前。千萬不可掉以輕心！

我們修行主要是專心於佛號、心心念念不離佛號，四體作務都是隨喜做的，掃地也阿彌陀佛、煮菜也阿彌陀佛，念念阿彌陀佛，事事隨喜不掛礙，心則漸入西方境。

■要得到一心不亂，必先無慳貪、無掛礙、無散亂心才可。這個出家眾比較容易做得到，在家眾則種種俗務牽掛、放不下，較不易辦到。出家人身、口、意三業清淨，都攝六根，便能得一心不亂。

打七念佛，爲的是要得正念或開智慧，是要去除色、聲、香、味、觸、法，得六根清淨。出家人也是在打六根清淨，而不是在打吃得好或什麼。

念佛是最簡便的，不像持咒還須費腦筋，無論做什麼事，心內默念佛號，有念像沒念似的，恆常如此，才能有成就，念佛是最基本的，密宗也要念佛。

念佛，念到心中只單純一念，無其他雜思想，便能預知時至。若還有其他思想、妄念障住，雖念佛也無法預知時至。

大彌陀經中所說的西方勝境，不過是佛以此誘導眾生，使其念佛，令精神上有所寄託與目標，主要藉由一心念佛，令三障消除，心無妄念，而達自性西方，皈入極樂。雖說極樂世界亦是妄，但佛究竟無虛言，臨終時只一佛念而無他念，心

達一心，照樣隨佛號往生。

若人一心繫念佛，則念佛可掃妄念、垢塵。一心念去，至業障消盡，則智慧眼開；心無掛礙，自心則像西方境，以此無垢的心境，命終後即感蓮花化生，佛菩薩眾會一處，經中的西方境昭然在前，一點都不虛假，佛絕無妄語。

但若眾生不信念佛有個西方境可去，卻偏執於眼前的妄念、業感、種種事相，以為實有，如此不務實修，嘴裡雖說要往西方，也只是個妄念而已。

生西的另一要件是必須了盡業塵，沒有一切俗緣的牽纏，則生西有望。

佛說淨土三經，示西方實境，暢演往生的捷徑，也不過是普攝群機，教化眾生，令生欣慕堅固的心，一心持佛名而生西，達到度眾生的方便法門。

念佛要具信、願、行三力，要能「引聲念佛」、「大地一音」，就是各種聲音入耳，即轉成念佛音，而無分別，不被轉去，才是一心不亂。

我們妄念種子深重，念佛時不是頭昏，就是被妄念種子牽去，所以念佛時必須

小心。

所謂帶業往生，乃是佛菩薩誘導眾生念佛之餌。令眾生爲了要帶業往生而精進念佛，等念到一心不亂、一念不生，沒有妄想，沒有惡念，則心達西方境。否則帶業仍要轉人身，入寺修行，成爲法師，才能成佛。帶業並不能往生，但藉由這個餌，卻能使眾生達一心不亂、一念不生的真正西方境，這是佛菩薩度眾生的方便法門。出家人沒有說往生不往生，出家人要發願度眾生，這就是佛菩薩。

■心若至誠，則念佛時不但有異香華光的瑞相，即使在山中以三根草爲香柱，也會發出香味來。佛菩薩是遍滿虛空的，不只在寺內。心至誠就與佛相應。

一切法門中，以專一念佛，效果威力最大。

念佛才能了生死，對於耳聞、眼見、鼻嗅、舌味、身觸、意念等，不去分別掛礙，則能得到解脫，這才是修行的意思。

現前第一念是念佛，全知是佛念，就是一切音聲是念佛聲。鳥聲、車聲、人聲

念佛

等，皆是念佛、念法、念僧。攝一切音聲、一切現象界入佛音，勿爲所轉。

念佛才是真正清淨、正當的一條路。念佛即是往西方的路，同音念佛即到西方，不須買票搭飛機，西方法船是無色相的。

打佛七是要度眾生往極樂世界。娑婆世界的境界有生有滅，西方的境界是不生不滅。我們現在到別的國家還要買飛機票，如念佛念到一心，則十方國土皆可到。念佛即心心不離佛，念得清清楚楚，聽得明明白白，要字字清楚，用心想，用耳聽，用口念，要攝心專注佛號，萬緣放下，要依此音聲才能一心，沒有能念所念、你在念或我在念，大家都依此佛號才能一心，西方世界也是依此音而念，一心就是專注此音，聽音聲而念。打佛七不要被俗念拖走，如不專心則可惜來這一趟，故要一心念佛，一心注意音聲。

世間有很多的鬥爭，我們要找個像阿彌陀佛的極樂世界一樣清淨的地方。我們糊塗塗塗來生，但現在要明白找去路，那即是念阿彌陀佛。

四生都在不斷輪迴生死，皆因六根害了我們，六根對六塵起貪念，難得自在。在佛七期間，看能否找出一條了生死的路，顧肉體就不是在打佛七了，如果太愛惜這個肉體，就無法解脫。

西方在那裡？西方就在心頭。佛號要念得清楚、念得集中，念佛要發願生西方，離開苦塵，不要太愛惜這個肉體。

用行的，心意要轉變。諸佛菩薩都有願力，而依此修去，在行住坐臥中皆不離佛，拜佛念佛都與佛相應，不要說為什麼阿彌陀佛還不來接我。

打佛七是爲了讓眾生有要去西方的觀念。娑婆世界很苦，念佛是要看西方的境界，前者是生滅的，後者則是不生不滅的。念佛要心心不離佛，不要被俗念給拖走。

■念佛定來即是禪，故說要有禪有淨土。念佛隨緣，什麼事情都在念佛中隨緣，不要說我要念多少佛、我在念佛、我在做什麼……。要心心不離佛，行住坐臥、一

舉一動，都在念佛，哭也在念佛，腳踏一步也在念佛，念佛的力量集中可達三昧，念佛三昧不簡單。每個人帶種種業障來，不要再帶新業而去。

「要怎樣念佛才能專心呢？」

「說這個也是執著。妄想來了不要理它就是，不要說我要怎樣怎樣才能……怎樣。」

念佛念到一心，心即佛，佛即心。

天人看我們像黑毒蟲。我們像廁所裡的蟲一樣，阿彌陀佛發了四十八大願，要接我們到西方極樂世界去，但我們卻貪戀這婆婆世界，認苦爲樂，就如同廁所的蟲，我們認爲臭穢不堪，但蟲卻貪戀臭穢的地方，若把蟲放在清水裡，蟲會死亡。

「弟子們常常來請示師父修行的方法，您老總是叫我們念佛，但我沒聽過您出聲念佛，請問沒有口動出聲，究竟怎樣念佛呢？」

「念佛重在心念、專精，且晝夜不間斷、不雜亂，但你們如果能口念、耳聽、心想，就是下手功夫，慢慢自然就會做到不分晝夜，一心念佛不亂，由於念佛得定而發慧，必有成就。」

我們只知道我們是父母生來的，可是在父母未生我們之前，我們本來的真正面目又如何呢？死了又將歸向何處？我們既聞佛法，知道有位阿彌陀佛發了四十八大願，只要念他的名號，命終時即接引我們到西方。他有這個願，我們也要有往生西方的願。我們要深信有個西方極樂世界，有位大慈大悲的阿彌陀佛，具足信願行，隨時念佛。到臨命終時，我們有正念能念佛，阿彌陀佛即來接我們。但若還惦念娑婆世界的任何一針一草，就要再受輪迴。

念佛若沒正念則想東想西，嘴念心不念。有願就會專心，不專心怎麼念佛？

念佛有很多障礙、妄想，念一句都不簡單。

佛號要多念，這點最重要。

念佛最重要的是要聽得清楚，念佛要與自己配合，要念到能靜下來，是自性在念，就是工作中也在念，別人也不知道我們在念，專心工作，別無妄想，這也是一心，此是佛心，與佛道合。因有正念，所做、所表現出來的就是慈悲，所見的自然也是正知正見，這也是佛心。

念佛，心才有寄託，才不會去著其他別的事情。

念佛——離境，與佛相應，才知此心與佛心相同。

西方是歸宿，如老農夫等太陽西下，可休息了。

行的方面很多，善者念佛。

念佛即入中道，沒有好、沒有壞。念佛亦屬幻化，但屬正念，故我們要以幻滅幻，以念佛對治妄想。

「念佛，如有散亂心，怎麼辦？」

「唯一的辦法就是繼續念，把全付精神投到六字洪名就對了。」

廣欽老和尚 開示錄

■ 南無阿彌陀佛

■ 南無阿彌陀佛

■ 迴向文：

願我臨終無障礙

彌陀聖眾遠相迎

迅離五濁生淨土

迴入娑婆度有情

娑婆世界是我們暫時借住的地方……
阿彌陀佛才是我們究竟的歸依處，
是我們的故鄉。