

認真苦行，佛號念牢一點，  
福慧開出來，對我們的生死就明明了了。  
自己會感覺到、會體會到一些道理。  
苦到最後就是樂、解脫，那時就是極樂世界。

| 廣欽老和尚

承天淨寺



參學是在參自心，  
當人家在說我們的是非、壞話，  
這就是要給我們參，  
看看自己起了什麼心？  
煩惱、妄想、不自在或造口業？  
就是在參這些。

—廣欽老和尚

修行要過劫數，一劫一劫地過，很苦，  
業障來也是一劫，痛苦也是一劫，  
如果能忍，這個劫數過後，  
腦筋一轉開來，正念就會出來。

| 廣欽老和尚



承天禪寺

出家與在家不一樣，不爭對或不對。

凡事承認自己不對，

說：「懺悔！請你教我。」

而不起煩惱，就是無我相，  
就不會有壞念頭，道心才會堅固。

——廣欽老和尚

修行就是要從粗衣淡飯，色、聲、香、味、觸、法修起，不要去貪、去著。看淡這些衣食住，才能去掉貪瞋癡，否則煩惱由此而生，智慧不能開。

廣欽老和尚



有俗氣——愛情愛別、你兄我弟……等等，  
習氣多、妄想多，煩惱就多，就沒有「覺」。  
整天迷迷茫茫像喝醉酒，  
心沒寄託，意就顛倒，就無法定心。

——廣欽老和尚

承天諦寺



修行要修到動靜無掛礙，  
就是身在動時心不動，不被動轉，  
而靜時也沒有靜的念頭。

又念佛掃塵埃，蓮花朵朵開，  
就是要提起正念，把惡念轉為正念。

——廣欽老和尚



總是說別人不好自己好，  
說好就高興，說不好就難過，就是你我相。  
修行如有你我相，則心不安，  
每樣事都有我，把我看得很重，  
分得很清楚，天天都有煩惱。

——廣欽老和尚



苦行不是簡單的，修苦行是修心，  
一切都不要計較，日常生活不起分別心，  
就是修苦行。

出家就是要吃苦受苦，  
只有在苦中才能開發智慧。

——廣欽老和尚

承天禪寺

修行要學吃虧，  
凡事忍讓不計較，才會有進步。  
那些往生西方的人，都是念佛專一，  
而且能忍辱吃虧的人。

——廣欽老和尚

承天證寺

做事不要計較，看到沒做好的，檢起來做，  
做事功德是自己的。

如果講別人，那就是又造口業了，  
做事情不是替誰做的，  
是為消自己業障而做。

——廣欽老和尚



修苦行即是在洗頭腦、換種子。

做事要心甘情願，才會開智慧。

一邊工作，一邊念佛，就會感覺到  
有地獄、因果、輪迴等，

才會警覺應該趕快念佛求生西方。

——廣欽老和尚



對任何事都能放得下，放下即功夫。

平常就對任何事不掛礙，  
免得臨命終時念頭一起，  
就要繼續輪迴了。

——廣欽老和尚

承天禪寺



做事是在訓練頭腦，有事做才不會打妄想。  
減少妄想，就是消你的業，  
眾生輪迴的因，就是妄想所致。  
做常住的工作是沒有條件的，  
不要做得怨天尤人。

廣欽老和尚

承天禪寺

一個愈有修行的人，  
愈覺得懺悔的重要。

有過、無過都要懺悔，  
往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡……。

——廣欽老和尚

承天禪寺



××師蓋寺也是自自然然，  
她還不知道自己在蓋寺，這就是無色相的。  
你們要修，修到護法諸天感動，來擁護我們。  
不要的才會有（無所求），才會自然。

廣欽老和尚



論人的是非曲直，心裡不平，起了煩惱，  
那就是自己的錯、自己的過失。

不要去管是非曲直，

一切忍下來，心裡安然無事，  
自己也無犯過失，這是最好的一帖藥。

——廣欽老和尚



修行的路程要愈苦，才會開智慧。

不是希望別人對我們好，

否則和世俗就沒有兩樣了。

不要人家一罵，煩惱就來了。

——廣欽老和尚

水天連寺



有俗氣——愛情愛別、你兄我弟……等等，  
習氣多、妄想多，煩惱就多，就沒有「覺」。  
整天迷迷茫茫像喝醉酒，  
心沒寄託，意就顛倒，就無法定心。

——廣欽老和尚

承天禪寺



別人的好壞，是別人的習氣、別人的事，  
如果我們拿來起煩惱，就是自己的愚癡。  
要好好按耐這個心，不起煩惱，便是忍辱。  
如此業障自然消除，身體自然也好起來。

廣欽老和尚

承天禪寺



修行人念佛，還須受種種的病難與劫厄，  
以消除宿世來的業報，所以都要吃苦。

而命終時，卻能捨下這一身的業塵，  
一點清澈靈明的心光，超越六道，直往西方。

——廣欽老和尚

承天禪寺



一切的力量都是從「定」中產生出來的。  
一個人在安定的地方，能夠定下來，  
還不算是「定」，  
要在煩惱的時候，能夠定下來才算是定，  
就是觀自在。

—廣欽老和尚



修行須在不知不覺中進步，自己精進也不知道。

要順其自然，無掛無礙、無憂無惱。

如果還有個「我」，說修得多好，

還是……。（未必然）

——廣欽老和尚



別人對不對，心裡有數就好了，  
不用將他的不對拿來生氣，  
否則就被他度走了。

這是忍，忍不簡單，參就是參這些。  
人家對你壞或無禮，  
你要對他好禮，還要度他。

——廣欽老和尚

學佛人應多念佛、拜佛、布施，  
將來才有個好去處。

要找出一條超越生死輪迴的路，  
佛念得越多，善根增加，

有正念，才不會隨妄念業障流轉，才能了生死。

廣欽老和尚

承天淨寺



我們是帶業來的，

不要

再

為

這

個

身

體

衣

、

食

、

住

的

享

受

，

再

造

一

些

新

的

惡

業

，

再

重

入

生

死

輪

迴

的

舊

路

中

，

這

身

體

是

有

生

有

滅

的

，

而

我

們

這

靈

靈

覺

覺

的

靈

性

，

才

是

不

生

不

滅

的

。

—廣欽老和尚

承天禪寺



放下，並不是用嘴講的，  
是要臨命終時，有正念，  
沒有一點點親眷家屬的愛別離苦，  
這才叫放下。  
如果還存有那麼一點家庭意識，  
那還是生死輪迴。

——廣欽老和尚

承天禪寺

娑婆世界是我們暫時借住的地方，如戲夢一場，  
到頭來總是空。不要貪戀這世間的一切，  
萬緣放下，念佛求生西方，  
阿彌陀佛才是我們究竟的歸依處。

—廣欽老和尚



承天達寺

這世界大家都沈在迷夢中，追逐名利，  
你爭我奪，每個人都在比賽誰做的夢最大。  
結果生不帶來死帶不去，只是多造一些惡業，  
而此番再墮下去，人身也就難得了。

廣欽老和尚

承天禪寺

福慧雙修，福從哪裡來呢？

我們如能吃苦、忍苦，

有這個「苦」字出頭，就有福；

有福就能消業，業障消除，佛智就會現前，  
所以能修忍的人，必能成就道業。

——廣欽老和尚

承天寺

