

認識壞的就是好的，
才能去煩惱。

人家侮辱我、欺負我、
佔我便宜，如果我們能忍下來，
不去斤斤計較，也不去掛礙它，
這樣，

不但宿世業緣消除，
且當下便能平靜無事，
又能增長福德，延長我們的壽命。——《廣欽老和尚》



忍辱是修行之本，
是最大福德之處。
能行忍的人，福報最大，
也增加定力且消業障、開智慧。



不起無明就是莊嚴自己，

心修得清淨、無業垢，

那麼臨終時，

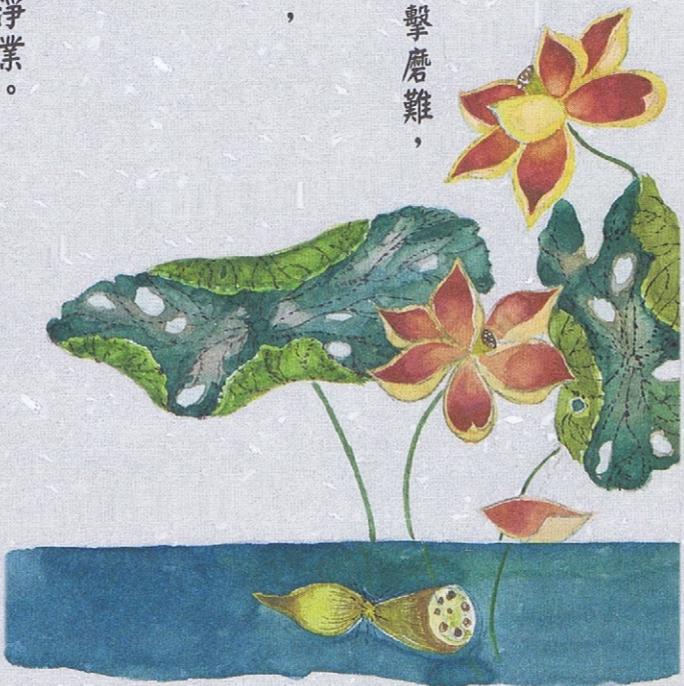
這個心便投入蓮花，

由西方蓮池自然化生。

修行人，
身體的疾病或精神上的打擊磨難，
會刺激你，
使你體悟到娑婆人生的苦，
而志求出離。

你必須跳越過這些障礙，
越過人身的種種劫難，
才能得到清淨安樂，成就淨業。

——《廣欽老和尚》



不要為病苦生煩惱，
肉體的病乃是小病，貪瞋癡才屬大病。

修行人念佛，
本身還須受種種的病難與劫厄，
以消宿世來的業報。

這個身軀是有生有滅的，
要看破、放下，而我們這靈靈覺覺的靈性，
才是不生不滅的。

——《廣欽老和尚》





凡事都說是自己的不對，
說：懺悔！請你教我。

而不起煩惱，則是無我相，
就不會有壞念頭。
當我們起了壞念頭時，
就應拿戒律來制止，
求懺悔即是戒。

妄想多的人，須要做一些雜務事，
將念頭有個寄託。

每天不起惡念煩惱，
從日常生活中慢慢去修。——《廣欽老和尚》



起心動念，都是自己不對，
這是因為還有個我在，這是細相。

有個我在，有了我即自私。
一個越有修行的人，愈覺得懺悔的重要。

應時時刻刻有懺悔心，
有懺悔心則善念就跑出來了，
頭腦就明白，就知道該怎樣。——《廣欽老和尚》



如果情執不斷，嘴裏念佛，
念念還是墮娑婆。
心向五慾而去，
就沒道心。

出家後還在貪瞋癡內打轉，
會走入邪道。

正念就是佛，邪念就是魔。

時時自己內心用功夫，
自己看自己，時時刻刻走路都要念佛，
一直念下去，自然有正念。——《廣欽老和尚》



問：「出家人學開車好不好？」
師答：「不好。」

虛雲老和尚朝山，
有一餐沒一餐的過日，
他有這個願，所以能吃苦，
他說：「苦功用不夠，
就是不能開悟，
要多拜佛，就是要拜佛！」

苦要吃下去，

要有願，沒願力就馬虎。



貪戀世間的東西，貪一枝草，
都要再來輪迴。

貪這些色、聲、香、味、觸、法，
則四生皆有份，
墮落為蝴蝶、豬、狗。

在食的方面，不執著、不貪求，
少一些、壞一點也吃，
否則吃太多、太好，業不易消。

——《廣欽老和尚》



修行要從衣食住上修，
粗衣淡飯，去貪瞋癡，
苦行是要我們得清淨解脫。

要捨掉一切六根對六塵的貪欲，
解脫色身之束縛，
要放得下、看得破，才會跳得過。

少一個念頭少一個業，
多一個解脫。

——《廣欽老和尚》



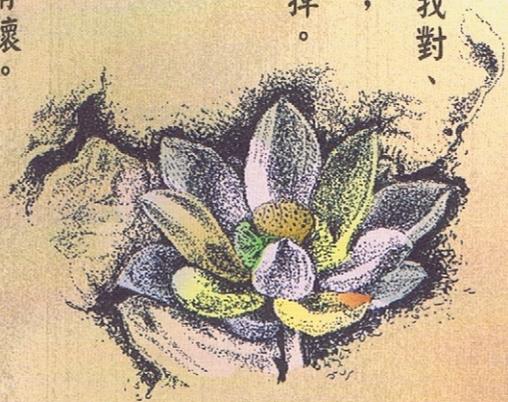
要去除我們在世俗社會中所薰染的習氣，

不可再以人家對、我不對或我對、人家不對的觀念來處事待人，那是一種社會習氣，必須改掉。

只看到別人的過失，不審查自己的過失，是我們最大的無明習氣。

念佛即入中道，沒有好、沒有壞。

——《廣欽老和尚》



若起我是人非，就是勝負我執的心，凡事必欲佔上風，無明煩惱便生，這就是一種愚癡。

食眾生肉即食自己肉，

殺人即殺己，

說人是非即說自己，

說人不好即自己不好。

說人的是非，

本身就是一種惡念。

——《廣欽老和尚》





有德行最要緊，
吩咐他人做事時，
要依佛法，互相客氣，
不是用命令式，
如父命子、或耍性子。
不要有驕慢性，
不可用話來要使人，話有如刀，
一句不對可害多少人，
一切都要從慈悲中出來。

——《廣欽老和尚》



念佛要念到花開見佛，
就是凡事要去火性，
要忍耐，對人要親切和藹，
不可用煩惱心去應付。
不要去看別人的過錯，
這樣別人對我們印象好，
我們心也清爽。
照這樣做去，
心無煩惱，便是花開見佛。

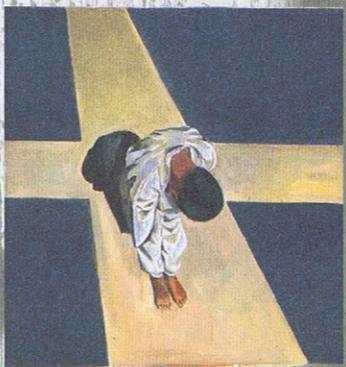
——《廣欽老和尚》





修行要能耐勞苦，
粗衣淡飯，每一樣愈簡單越好，
一切比不上社會人，
寧可被社會人看不起。
如果被社會人看得起，
就有愛別離苦，又成生死輪迴。
被社會人看不起，
就少攀緣心、妄想心，
好專心用功。

——《廣欽老和尚》



不要說這色身是我，
這色身是要來受這娑婆劫的。
要過人身劫，利用這人身，
來度我們種種的貪念，
來度我們的生老病死苦。
為善為惡，超昇下墮，
全由這個人身，是個轉捩點，
是個劫數，不可忽視。

——《廣欽老和尚》





念佛要有願力，西方是靠
我們這個要往生的願力到達的。
如果有願力，
自然會將我們在社會中
放逸慣的心收攝起來，
一心念下去，妄念自然就消失。
內心的願力堅強，
必能度過重重難關而心不退轉。

——《廣欽老和尚》



要發願，
為消這些無始來的習氣罪業，
要提出勇氣，努力修行，
難做的要去做，
別人不願做的，我們要去做。
發願自己要成就，
像阿彌陀佛一樣，
如此業障才會消，
則做任何事皆不覺苦，
雖住娑婆界，猶如西方境。

——《廣欽老和尚》

