

命終後的處理



承天禪寺 印行

命終後的處理

家屬應該了解，亡者才是真正的主角，任何的行動都應考慮到是否對亡者有幫助，為了讓亡者能往生極樂，脫離六道輪迴之苦，希望您正確、謹慎地處理他的後事。

◎斷氣後8～12小時

1. 臨終人斷氣後，家屬千萬不要哭泣，或觸摸亡者，免得亡者心中有所牽掛，無法往生善道。
2. 不要急著為亡者洗淨、換衣服或改正姿勢。通常人的神識，要等遺體全部冷透（至少8～12小時）才會完全離開，這時如果搬動，亡者會感到很痛苦，容易引發瞋心，墮落惡道。
3. 請勿焚燒紙錢，也不必放手尾錢、腳尾飯，以免障礙亡者往生善道。
4. 要等亡者遺體全部冷透以後才可以入殮，或送到太平間、殯儀館的冷凍庫，因為亡者的神識還沒離開遺體，就被送入冷凍庫，亡者會像進入寒冰地獄一樣痛苦。而且不能在斷氣後立刻施打防腐劑，如果怕天熱有異味，可以在室內放置冰塊或開冷氣降低溫度，或點檀香，但不要直接把乾冰放在遺體上。

◎助念

1. 助念時，不打木魚，單用聲音清亮的引磬來帶動亡者念佛。
2. 不必唱讚偈，只稱念「南無阿彌陀佛」六字佛號。念佛不可太快、太慢、太高、太低，應該將「南無阿彌陀佛」念得字字分明，句句清楚，讓亡者能入耳經心，一起念佛。
3. 助念時不能哭泣或以悲哭的聲調念佛，如果忍不住，可到外面暫避一下，不要影響助念的氣氛。
4. 亡者平日不喜歡的人、事、物，請不要提起或靠近亡者，以免引起瞋念。
5. 不可只用錄音帶助念，而旁邊沒人，因錄音帶沒有心力。也不要給亡者使用耳機。
6. 助念的人不要急躁、草率，應當專注一心念佛，才能感應亡者的心跟著念佛。
7. 若有助念團發心助念，請家屬儘量與他們配合，一起助念，不要聚談閒話。
8. 助念期間，不要在助念現場及附近喧嘩吵鬧，或是烹煮飲食、招呼助念人員用餐，否則容易擾亂亡者的正念。

◎入殮

1. 亡者遺體如果僵硬，無法換穿衣服，可用熱毛巾敷亡者的關節，自然會轉軟。
2. 壽衣用亡者平日的衣物即可，不一定要買新的，也不用穿七重衣服，只要整齊、清潔就好。換好衣服，最後再蓋上往生被，若火葬，則蓋在棺木外。
3. 可灑一些檀香木在棺內。民間習俗的雞毛、桃枝、首飾……等，可以不必放置。
4. 入殮時，家屬在一旁誦念「南無阿彌陀佛」，不要哭泣。

◎做七

1. 人死後四十九天內為中陰身，這段期間，中陰身藐藐茫茫，沒有主張，若有一個念頭較強，就會隨著這念頭去投胎。因此，四十九天內天天做佛事，能感應亡者往生善道。
2. 如果無法每天做，最好也每逢第七天做一場佛事，就是做七。
3. 民間有所謂的「大七」、「小七」，那是不正確的觀念，事實上，每個七都很重要。

4. 可以請法師帶領大家誦經、念佛，或自己誦經、念佛回向給亡者。
5. 祭拜亡者一定要用素食。四十九天內，家屬最好也吃素，素食容易感召善神來護持。不要因亡者生前的喜好而殺生祭拜。
6. 應多為亡者做功德，如救濟、供僧……等。
7. 做七最重要的是，家屬應有虔敬的心，專注地念誦，可以感應亡者一起來念佛、誦經，因這一念的清淨心，得以往生西方極樂淨土。

◎喪葬儀式

1. 最好七天後才舉行喪葬儀式。
2. 佛教的葬儀簡單隆重就好，不須要鋪張浪費。告別式、出葬，最好請法師帶領大家念佛、誦經，親友來弔唁，也請他們一起念佛、誦經回向亡者。不要聊天或沿用一般民俗殺生宴客，這樣對亡者沒有絲毫的幫助。
3. 也不須燒往生錢、庫銀、紙房子、蓮花……等。
4. 如果長輩的觀念已經根深蒂固，不願依照佛制辦理，晚輩盡心說明，若再不採納，就隨緣，不用強求，自己念佛回向即可。
5. 民間有做「百日」、「對年」的習俗，佛教中沒有這些儀式，但也可以在這天自己誦經、念佛或佈施，把功德回向亡者。或到寺院請法師帶領大家做超度。

◎ 金光明砂的用法

1. 未換衣服，即可灑在亡者額頭、喉嚨和心三個地方。換衣服後再灑一次。
2. 若已蓋棺，則用膠水黏在棺木上，相當於頭部、喉部和心的位置。
3. 若已安葬，則灑在墓上，相當於頭、喉、心的位置。
4. 若已撿骨或火化後，灑在骨灰缸內頭部的位置。

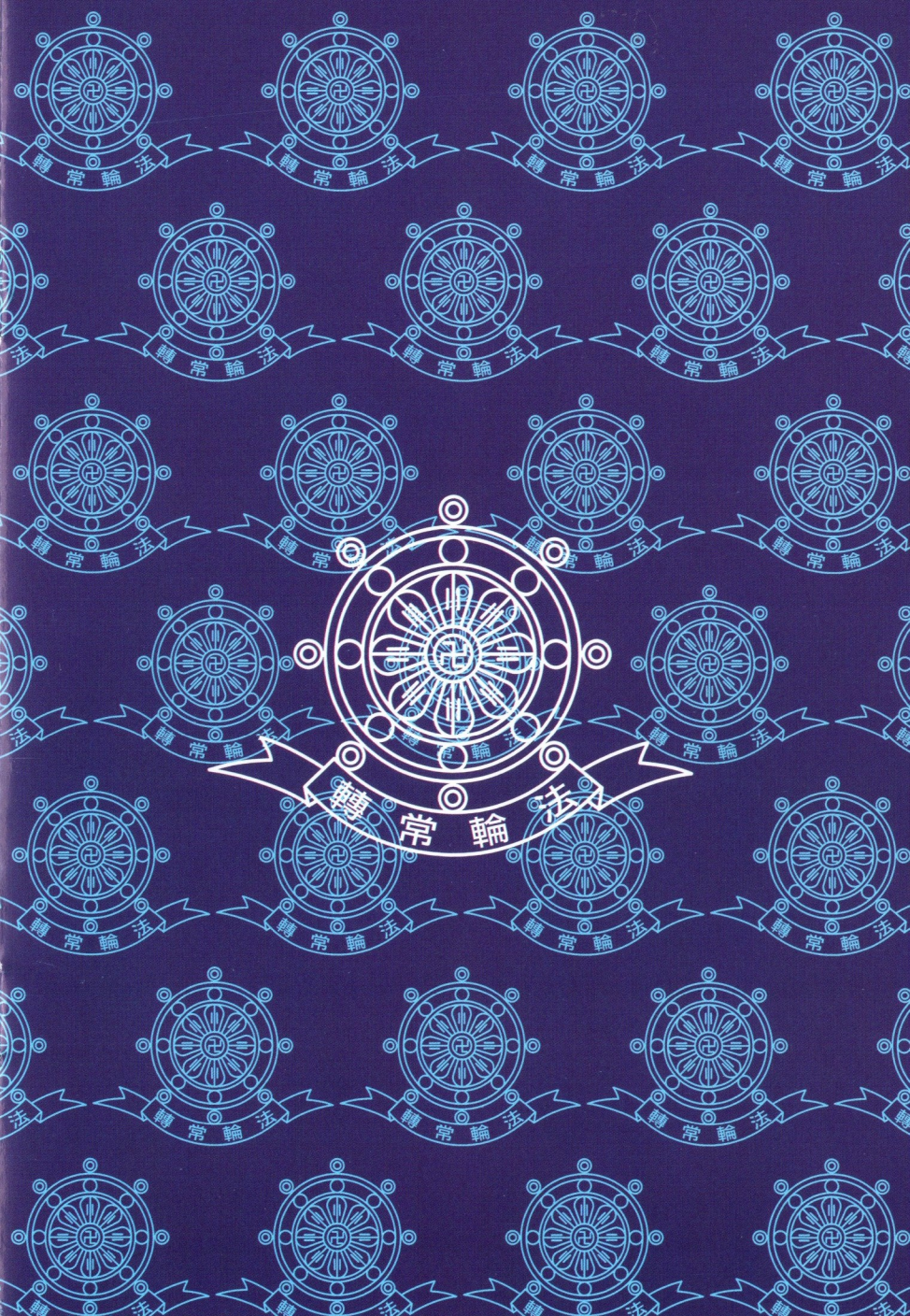
◎ 往生被的用法

1. 助念時（未換衣服）就把往生被蓋上。換衣服時，暫時收起，換好後，再蓋上往生被。
2. 火葬——蓋棺時，往生被收起，蓋於棺木上面。火化時，暫時把往生被收起。待骨灰冷後，將往生被放在骨灰上，再加蓋子。
3. 土葬——除了換衣服時暫時取下外，可蓋到入葬都不收起。

◎ 咒輪：放於胸口，或浮貼在棺木上，同往生被的處理方法。

迴向偈

願生西方淨土中
九品蓮華爲父母
華開見佛悟無生
不退菩薩爲伴侶



轉常輪法