

廣欽

老和尚的法藥《一》

這世間是一場迷夢

迷

夢





嚙來嚙去，嚙代誌

## 廣欽老和尚傳略

清光緒十八年（西元一八九二年）農曆十月廿六日，老和尚誕生於福建惠安縣，俗姓黃，名文來。因家貧，兄無錢娶妻，師四歲，父母將他賣人作養子，七歲時自願隨養母茹素。稍長養父母相繼去世，師即到南洋隨同鄉上山砍柴為生。某日，他預言輕便推車會出事，警惕同事勿搭乘，後推車果真翻落山谷，遂有同事戲言其料事如神又茹素，何不回泉州老家修道？師似有領悟，即乘船回閩。

一九二七年，師三十六歲，於泉州承天寺，禮上瑞下芳法師披剃出家，法名照敬。即先從最基本之

外坡勞役做起，四十二歲方去受戒。方丈上轉下塵老和尚教他要「吃人家不吃的，做人家不做的，以後你就知！」由於目不識字又身材瘦小，常遭欺侮，但師決志苦修，忍辱含垢，操持粗活賤役無怨無悔，終至身心漸定，於鼓山寺佛七當中，得證「念佛三昧」。後登深山潛修，有老虎來伴，山下居民遂稱師為「馴虎師」。亦常入定數月，肉身險遭焚化。一九四七年，來台隨緣化渡，普勸念佛，「果子和尚」譽滿全台，皈依弟子數以萬計。

老和尚的這一生，為吾等示現了自古以來諸佛菩薩的行徑——吃苦、忍苦到不感覺苦，而達到自性的極樂。從出身貧寒，到出家後種種嚴酷的磨難，

更淬礪出他的「無我」。他說：「出家人，這裡（指心）沒有東西，在家人這裡有東西。」儘管後來他受到眾人的崇敬禮拜，但心中亦「沒有我怎麼樣」，仍謙卑自牧，不露鋒芒。八十幾歲時，曾表示即將捨報，經弟子們懇求住世，乃俯允延緩，但言：「日後將傳一次戒就要離開世間。」一九八六年，師九十五歲，傳戒圓滿，渡生因緣已盡，於是留下這句「嚙來嚙去，嚙代誌」，頷首莞爾而逝，是這樣地生死自在，瀟灑無罣礙。此倒駕慈航示現之大善知識，其與吾人同時代語言之開示法藥，真能助你我破除無明生死根，是何其珍貴矣！

◎廣欽老和尚的法藥《一》

# 這世間是一場迷夢

|        |       |     |
|--------|-------|-----|
| 【在家修】  | ..... | 1   |
| 【真報親恩】 | ..... | 81  |
| 【看破情執】 | ..... | 101 |



# 【在家修】

■古時候，朋友相交很講義氣，有遠道朋友來，丈夫不在，只有妻子在家，朋友見了即離去。現代人遠道訪友，朋友不在，而朋友的妻子在家，卻很高興地坐下來與友妻攀談，不知道孤男寡女的譏嫌。這是不如古人的義氣之處。

■有位青年問：

我對於父母應該持什麼樣的態度？  
想要孝順父母，  
可是父母常常不大容易接受。

老和尚：

我跟妳講，咱是無真孝順，  
要是有真孝順，父母是會感動的。  
妳是嘴在講，其實心裡是不舒服咧！  
沒真心啦！若有真心，

父母都會被感動。

又問：

我常常父親講的話，

我都不以為然，那我該怎麼辦呢？

老和尚：

所以才說妳還不是孝順，

若是孝順，就會接受他的意見。

又問：

那應該怎麼做呢？

老和尚：

孝順父母是對的，

要用細心、用誠心——

媽媽您有什麼代誌沒？您要什麼？

接近為順。

如果媽媽講妳什麼什麼，

妳就起煩惱，

還說妳在孝順她，這哪是孝順？

■ 現今念大學，沒有這個禮義、忠孝。

禮義忠孝都被破壞去，

咱的大學是花花世界，沒有一個寄託。

……※……※……※……

■ 中國歷史文化講禮義，

有大乘、小乘佛法，

人如無禮義，學佛較難。

中國自古有禮義忠孝，

順道而行則社會安定，國泰民安。

現代花花世界，要得人身很不容易，

如不講禮義忠孝，

即使讀到博士，也難以救人。

博士學一些有色相的、有生有滅的東西，

不能究竟解脫，無法救人，

眼所見，有生必有滅。

古之聖賢有禮義、照規矩，

世界太平可救人。

■ 古人讀書，注重明禮達道，  
看重父母、敬師長。  
讀了孔孟學說，  
非常注重父母師長，  
所以家庭很和睦。  
可是現代人讀了很高學位，  
對於倫理道德不注重，  
對上不注重孝，  
對下不注重慈悲了。

■現在教書的老師和以前不同，  
以前漢朝的老師是教禮、義、廉、恥，  
現在的老師自己都做不好，  
佛學也比以前差。

.....  
※.....  
※.....  
※.....  
.....

■以前的人講禮、義、廉、恥，  
行、住、坐、臥不失律儀，所以有聖人；  
而現代人不講這一套，故世間比較亂。

■ 社會上的學問，不論是

科學、哲學、醫學，都是治標的，  
不可能得到根本的解脫。

再怎麼念、怎麼鑽，到頭來

也是一場空，不可能從那裡得到解脫。

……※……※……※……

■ 儒教宣揚忠孝，佛教亦看重四維八德，  
假若學佛的人

都能運用儒教的四維八德，  
全國的人都能學佛，  
以佛法來陶冶每個人的心性，  
這樣社會會安寧，國家會富強。  
一般社會人把錢看得很重要，  
假如一個人學識再好、品德再高，  
只要沒有錢，人家就看不起，  
所以這種社會不會進步，  
不會上進，因為大家看重錢。

■現在社會現象，

父母為什麼生兒育女？自己不曉得。

但既身為父母，即要教育兒女，

父母儘量教育子女為聖為賢；

可是現在有很多子女不孝父母，

甚至為非作歹，

受罷教育後即與父母脫離，追求享受，

不知孝順，不知報養育之恩，

使老年父母孤孤單單。

■在禮義方面，

現在人交朋友應誠實、應義氣，  
不要看重錢財，  
要以義交，不以財交。

.....  
※.....  
※.....  
※.....  
.....

■現在的人，

越來越奢華，貪念熾盛，  
離佛法越來越遠。

■現在的讀書人，作興到國外去留學，特別是到美國和歐洲去。

這些西方國家，

不重視倫理道德，

只講求科學技術，儘管技術學好了，

還是皮毛，做人的道理沒有學，

縱然一個個都得了博士學位回來，

對國家、對社會，

嚴格說起來，並無多大用處。

西方人以物質文明點綴了花花世界，  
卻又因不能明禮尚義，

而使世界發生動亂，引生災難。

西方人不容易了解

「人身難得」這句話的道理，

自然對「眾生皆有佛性」，

（水陸四生胎卵溼化，皆有佛性）

這句話，更無從體會了。

我們的身體會壞，佛性卻不會壞；

眾生雖有佛性，卻天天在做夢，  
連吃三餐也是在做夢，  
夢在六道輪迴，不出娑婆。  
要出娑婆，  
就須有緣得聞佛法，  
並照著它的道理去做。

■ 人類的貪慾越來越重，

其他動物的活動是有時間性的，  
人類則不然，時時刻刻都在貪，  
因此造成許多的兇殺、搶劫，  
使社會不安定。

所以人類要減少貪念，  
要用功修學佛法，  
使社會安定，個人脫離六道輪迴。

■現代人類自相殘殺，  
人與人互相競爭，

這是人類自取滅亡，自造罪業。

如世界各國

都在殺人武器方面精益求精，

這加深了人類的罪業。

■ 人類慾念高，

因思想的進化，物質文明進步，  
人類貪慾增加。

吃要山珍海味，穿要珍貴布料，  
如是貪慾越重，

即減少學佛的信念，  
不能脫離苦海，這是很可悲的。

■我們生是由業感而生，  
卻往往帶著更多的業而去。  
如果不知道入佛門修淨業，  
在茫茫紅塵中，  
為聲色所役，  
為物質等慾樂所縛，  
貪、瞋、癡業造得越多，  
命終後，  
墮得越深。

■現在民間信仰，大都佛、道不分，把佛菩薩、神明搞在一起，亂信一通。

而且在世俗中，人人都被名、利兩樣絞得團團轉，天天都在打名利的妄想，像沉睡在迷夢中不知醒一樣，這樣要學佛了生死，就不是那麼容易了。

■ 眾生隨業轉，有的

轉牛、豬、雞、蝴蝶等，胎卵濕化，

有人因為看不到，

就不相信有六道輪迴。

其實我們是可以看到的，

如牛、豬，那是誰去投胎的？

在花花世界中也可看出六道輪迴，

如電視劇在演的，

就像我們在演一樣。

■從因果上說，多生多劫以來，曾做過豬狗，

到現在才變成人，這是很難得的。

因為四生中其他動物

被深重的貪瞋癡所蒙蔽，

很難修行，

只有人有理智能克服慾念，能修持，

這是其他動物

對修學佛法比不了人的地方。

■ 在胎、卵、濕、化四生中，  
我們每個人都曾去做過，  
在別道中受完業報，  
投入父母胎中轉為人身。  
所以，今天我們所得的這個人身是  
從哪一道來的？我們不知道。  
每個人都帶著不同的業障來，  
若不知歸命佛、法、僧，  
持齋戒殺、勤心念佛，

此身受報盡，將轉入何道？

自己也懵然不知，帶著新的罪業而去，如此一去，人身也就難保了。

.....  
※.....  
※.....  
※.....  
.....

■ 胎、卵、濕、化四生中，

人為胎生，為萬物之靈，最聰明，所以人修學佛法比較容易。

其他動物都很愚癡，很難學習佛法。

■我們人道是四生中最靈的，  
但是，我們往往不懂佛法因果，  
為了自己的貪慾，想吃肉就任意宰殺。  
你看，當我們在殺那些動物時，  
牠們也知道死苦，哀哀而鳴。  
而這哀鳴就是怨恨，  
殺了牠，我們就與牠結下冤業，  
將來冤冤相報，生生相殺，  
永遠脫不出生死輪迴。

■台灣的生活太富裕了，

天天雞鴨魚肉。

要曉得各種動物都有生命，

被殺時很痛苦，會生怨氣，

小怨氣積多了，就成了大怨氣，

小則成災，大則成劫，

所以應該避免殺生。

■ 我們把這些生物，  
豬狗等等吃下去，  
這是造我們的業，  
我們本來就是有帶業來的喔！  
如再殺生來補我們這個肉體，  
再造惡業，  
你這個生死是不好過喔！  
這個人身也就難再得了！

■ 大家都是凡夫肉眼不會看，  
你們若有神通，  
能看得清楚，  
就知道這些豬馬牛羊，  
都是我們過去生中的  
父母、夫妻、子女，  
你就不敢再吃了！  
在這個世間，  
每一個人都是帶業而來，

像牛將被宰時會流淚，  
牠知死但不知逃，  
牠若知逃，十個人也拿牠沒辦法。  
佛法難聞，人身難得，  
中土難生，做人若不知修行，  
則與其他動物沒有差別，  
就要生生世世受輪迴。  
如果知道修行，  
就能脫離輪迴。

■以前寒山、拾得大師，  
看到人家辦喜事，拍手大笑說：  
「你看他娶他的祖媽，  
吃他的姑姨！」  
人家罵他們是瘋和尚亂講話，  
他們就叫一隻豬的名字，  
那隻豬真的就走過來了，  
確實是有輪迴。

■世人為五慾所迷，

想吃好的，殺生滋養身體，卻不知殺的那些都是過去生中的六親眷屬。

我殺你、你殺我，吃人家一斤，一定要還人十六兩，

這是逃也逃不掉的，就是這樣

生生世世都在還債討債，死死生生

永遠跳不出輪迴的圈子，況且

所吃的是以前父母的肉，於心何忍？

■ 叫你們戒殺，

你們是不可能馬上就戒殺，

你們如果時時刻刻來念佛、懺悔，  
就會有慈悲心，就會戒殺。

要我們國家平靜，

就要一直來懺悔我們的業障，

慢慢的念佛來深入佛教，

自然就會多吃素，少吃葷，

漸漸戒殺，那我們國家就會平安。

■ 國家也不是不安定，是人心不安定，人心若安定，國家就安定。拜佛就平安啦！

我們往善法，不要往惡法，我們共同來念佛。

四生裡，餓鬼呀！

他們聽到了都會超生，何況安定人心？

佛法的力量是很大的！

■念佛，

不僅僅是往生西方喔！

念佛有很多好處。

念大悲懺，會解殺業，國家才會太平，

大悲咒會擁護國家與個人，

念佛來擁護國家，

功德忒大喔！

■ 來這個世間，

每個人都有生老病死苦，

我們要知道——

生從哪裡來？

死往哪裡去？

兒子、媳婦對你越好，

你越離不開，

貪戀世間，不知脫離苦海，

仍在六道中輪迴。

這都是業障重，

業障就是煩惱、掛礙。

如掛礙家裡的男女老少等，  
每個人掛礙不同，

但都把自己的生死路忘記，

甚至連臨命終時

將往哪裡去也不關心了。

■有些小孩子現在就知道拜佛，這都是前世有種善根。

所以說眾生隨業轉，

各人業障不同，若不能轉業，

就得輪迴，煩惱無盡了。

老年人如果知道回頭念佛，

就不會到四生裡去，否則四生仍有份。

有人問：

定業不可轉嗎？

老和尚：

「我認為，人若知道信佛，  
回頭念佛修道，即可轉。」

每個人的業感不同，

如果不覺悟，

將娑婆以為極樂，

這就如同是糞坑裏的蛆蟲；

又如同

吃葷的人在市場買雞鴨魚肉，

以為很快樂，  
但悟了以後覺得那是罪過，  
吃素的人看吃葷的人是罪過，  
他就覺得吃素是極樂。  
享福的人  
以為自己是在極樂世界，  
卻不知道不可能永遠如此享受，  
等到福享盡時，  
則苦惱、煩惱業障就都來了。

所以，

我們既然能皈依三寶，

就應該要念佛，

不要貪求子孫，

要放下一切，不要掛礙他們。

很少人一輩子都享福，

有多少福享，就有多少苦。

■ 在家中應儘量拜佛、念佛，閒話少說，以求脫離苦海。人的一世沒多久，每個人都有煩惱，有煩惱則仍在生死中，仍在六道四生輪迴。一起了煩惱就投胎於四生中，四生也有牠們自己的煩惱，如雞有雞的煩惱，所以要念佛才能了脫生死。

■我們這個人身，

實在是很寶貴的，也是不容易得的。

我們說人生人、狗生狗，各有其類，  
但是，

不論是生人或生狗，

都是我們這個靈靈覺覺、

不生不滅的靈性在轉變的。

我們這個心所行的，

如果是佛菩薩的行徑，

那將來就在佛菩薩的境地；  
如果心行所作的

是貪婪、是愚癡、是瞋恚，  
那以後就是三惡道的一份子。

甚至

昆蟲類、空中飄浮的微細眾生類，  
都是經由我們這個人身，  
不同的心行作為而轉化的。  
十法界中的一切眾生，

無一不是經由我們這個人身而轉化，  
我們這個人身

並不是那麼輕易過的，  
事實上，

我們是在過這個「人身劫」。

.....  
※.....  
※.....  
※.....  
.....

■小鳥的嘴、指甲紅紅的，  
現在的女人就在裝鳥了。

■你看看這個世界，大家都沈在迷夢中，追逐名利，你爭我奪。

你好，我要比你更好；

你強，我要比你更強，每個人

都在比賽，看看誰的夢做得最大。

結果，這些名、這些利，

生不帶來，死也帶不去，

只是徒然多造一些新的惡業，

而此番再墮下去，人身也就難得了。

■世俗人得富貴的，  
是過去生中布施的功德來的。

今生享受福報，  
若沒有無常的磨難，  
和種種的挫折來刺激，  
便會沈迷下去，不知醒悟。

如果不知道再以福布施，  
種來世人天的因，等到福消壽盡時，  
便會墮落，這反而是福中藏禍。

「錢」是無生命的東西，  
人則是萬物之靈，  
所以，  
我們要會利用錢，不要被錢所利用。  
有錢要會布施，  
腦中才會清爽息念，才會消業障。  
否則，  
整天為錢煩惱，一直絞業障，  
這就被錢利用了。

■人是帶業來的，  
來這娑婆世界，  
受生死輪迴的煩惱苦、受五蘊之苦。  
眼睛貪看好的，  
耳朵貪好音聲，舌貪美味，  
每天只知道要如何經營，  
要穿得好、住得好、睡得舒適。  
世俗人認為這是理所當然的，  
以為人生只是為了享福作樂而已；

卻不知道這番作為乃是造業，  
造了一些貪業。

帶舊的業來，再造新的業去，  
這人身也就難再得了。

……※……※……※……

■ 這個世間不是給我們貪的，  
貪到了便是欠人，  
貪人家多少就要還人家多少。

■眼睛所看的，有生就有滅，  
哪一樣是咱們的？

有的人看台灣……，

就緊緊（趕緊）去，

把金銀財寶、

幾億幾百萬帶去國外。

這些錢，生不帶來，死不帶去，

只是多造一些業，死後就

投胎為豬、狗、牛等畜生，

這些就是替人還債來的，  
這些畜生就是這些造業的人在做的。

……※……※……※……

■ 做牛是以前做官不清白，  
現在世來還債的，  
如有人做官把錢拿出去飛到國外，  
最後來台灣當牛，  
一世做官九世牛。

■ 有的外道在表現他自己，如跳神、扶乩等，這都是幻化的。

道教講求去病延生，這還有生滅。

而學佛不同他們一樣，

不求長壽，不現神通，

實事求是，不做虛偽幻化。

修行人的目的，要求「得道」，

若我們修成不生不滅的真如本性，

即可脫離苦海。

■有位外道說：

我要修到長生不老。

老和尚：

我這個身體沒有寄託，

但我的靈光有寄託，有個地方可去，  
有一天靈光會離開這個假體。

但我對身體早有準備，

靈光也有個去處，就是身體歸四大，  
靈光往西方，那你呢？

答：

我的靈光在宇宙萬物。

老和尚：

靈光寄託在宇宙萬物很危險，  
還會改頭換面，四生中還有份。

眼所見，有生必有滅，

宇宙萬物還是會壞。

這個身體如果讓你住兩千年，  
坐在那裡像石頭，還是會壞。

■問：有一種人信外道，但做人很好，請問他將來會到哪一界？

老和尚：

這是你們的分別心，  
我的看法是每一個人都一樣，  
每一種宗教都有它某種程度的好處，  
都對社會有某種程度的利益。  
這不是你好、我不好的問題，  
而是層次上的問題。

■有一位醫師問道：

請問老和尚，

要如何打坐才能打通氣脈？

老和尚：

不必打通氣脈，

只要一心念佛證念佛三昧，

所有的氣脈自然全部打通！

■ 要成佛道

並非只念佛就可以了。

念佛可增加佛根種子，

善根利的人，

將來還會有因緣入佛門修行。

修行人念佛，

本身還須受種種的病難與劫厄，

以消除宿世來的業報。

所以，

修行人都要吃苦、

受種種的劫報，

才能成就佛道。

釋迦佛不是一世便修成的，

祂也是經過多少的阿僧祇劫，

受了多少的苦厄，才修成道的。

■有的人不明白修行的個中緣由，  
認為出家人修行，  
怎麼也會有病苦、災厄，  
也會這般死法？  
殊不知這色身外表的病痛，  
與外境上的災厄，  
雖然與世俗人等受無異，  
但是這靈性的昏與明，  
則大不相同。

世俗人這樣病苦災難後，  
命終時，靈光昏昧，為業所牽，  
仍不免墮落四生輪迴中；  
而修行人卻能捨下這一身的業塵，  
一點清澈靈明的心光，  
超越六道，直往西方，  
這是大大不相同的。

既然知道進佛門，聽了佛法，  
便應當多念佛、拜佛、布施，  
將來才有個好去處。

學佛人念佛，

便是要在紛紛擾擾的六根塵中，  
找出一條超越生死輪迴的路。

佛念得越多，善根增加，正念增長，  
才不會隨妄念業障流轉，  
才有辦法了生死。

■ 布施的意義非常深奧。

布施，

不一定要布施金錢。

若沒有錢，

到寺裡幫忙做事，

也是布施。

但布施也要看適當不適當，

若布施不適當也是沒功德。

■有錢的人做善事或布施，  
要拿出很多錢比較容易；  
沒錢的人布施，  
須省吃儉用，  
節省幾個菜錢來布施，  
錢雖然少，  
可是與  
有錢人布施很多錢的功德是一樣的。

■居士到佛寺供養財物，  
是為了種福田。

要做到「無相」布施功德才大，  
就是不執著布施的人、  
所布施之物及受布施者。  
這樣功德才大。

■居士到佛寺

念經拜懺、參加法會，  
在生活方面要多將就，  
不要嫌吃得不好，因為寺裡  
不同你在家中，有好東西吃，  
住在寺裡要能吃苦才行。

……※……※……※……

■居士來佛寺，

要幫助寺裡工作，  
不要閒著沒事，  
講東講西，搬弄是非。

……※……※……※……

■ 在這娑婆世界，  
別想撿到便宜，  
那是虛幻不實的，  
唯有念佛才能到西方極樂世界。

■ 娑婆世界是我們暫時借住的地方，  
一切皆幻化不實，  
如戲夢一場，到頭來總是空。  
不要貪戀娑婆世界的一切，  
要萬緣放下，  
念佛求生西方，  
阿彌陀佛才是我們究竟的歸依處，  
是我們的故鄉。

■居士在家修持，

以專心念佛為主。

最好不要四處跑，

否則容易散亂心，

到頭來會不知道修哪一種好？

專心一直念佛就好。

■ 「生命無常」，

我們平時就要把佛號念好，  
早做準備。

不要等到臨終時，  
靠別人來為我們助念，  
要往生西方極樂世界，  
不是那麼容易的。

■ 以在家人來說

靜修就不簡單了，

自度都已經很難了，

怎麼談得上度人？

必須先度自己的「心猿意馬」。

倘這個未度，

怎能度人？

我們帶著五蘊假體來，

就是要修這個。

■某居士：

我每天拜佛時，  
都代一切眾生向佛頂禮。

老和尚：

自己的煩惱都還沒斷，  
就想要度眾生。

■有台南信眾包數輛遊覽車，  
朝山上來。

老和尚為其開示：

……你們在家人，頭髮還蓋著，  
自己還是一身的業障，

要如何去替人家超度、消災？

你們在家人

去替人家誦經、超度、消災，  
反而會增加自己的業障……。

■ 在家居士想要修得如何，  
那是很困難的事，還是放下一切，  
一心念佛，求帶業往生，  
不要再墮娑婆，才是最穩當的。  
我們出家人，有的為了度眾生，  
發願還要再來這個娑婆世界，  
但這個願，也要  
本身有達到菩薩的境界才有把握，  
否則一來很容易就迷失掉，

又被牽入輪迴中，這是很危險的。

現在的人學佛，自度尚未成，

自身還是一團泥沼，

就想度自己的親眷，

結果度人未成，反被人度去。

學佛人自度無暇，

還去牽絆掛礙親眷，

這樣子，世俗念頭不易轉過來，

想要修成了生死，就很為難了。

■現在你們既然曉得學佛、拜佛，也會供佛、供法、供僧，這也是過去世有種善根，學佛了更應知道來擁護佛法。居士在家學佛，衣、食、住、行等日常生活，這是免不了的，但是我們要知道有所節制，能夠吃得飽、穿得暖，一切能過得去就好，把所剩的錢財，

拿去布施、做功德，做個護法，  
這才是在家居士所應做的本份事。

.....  
※.....  
※.....  
※.....  
.....

■ 諸位在家居士，如果要你們粗衣淡飯，  
以種種苦行來學佛，那是不可能的，  
大家還是會走文字般若、  
研究經典的路，所以，  
在家學佛，還是以念佛為根本。

■ 放下，並不是口頭上的放下。

是要臨命終時正念現前，  
沒有一點點的家庭意識，  
沒有親眷家屬的愛別離苦，  
這才叫放下。

如果還存有那麼一點家庭意識，  
那還是生死輪迴。

來時茫茫而來，  
不要茫茫而去。

【真報親恩】

■ 父母生我們恩情很大，

如不出家，要報父母恩很難，  
因為都是冤親來的。

來出家是行大孝，

出家要上報四重恩，下濟三途苦，  
要父母也能了生死，才是度他們。

父母不僅是這一世的，不出家

就不知道，還有以前那麼多世的父母，  
我們也要度生生世世的父母。

■父母只是讓我們藉著

他們的身體來投胎，不論是恩是怨，  
都是業緣，只有立誓成道報親恩，  
才是修行的正因。

.....  
※.....  
※.....  
※.....  
.....

■每個人都是帶因果而來，帶因果而去，  
我們的父母眷屬都在四生中輪迴，  
所以我們要趕快修行，去度脫他們。

■ 父母親眷都是希望我們和他們一樣，  
走那條生死的路。

既然我們知道要圖報親恩，  
就應該出家走了脫生死的路，  
把父母引度過來，免其生死輪迴苦，  
令他們得到解脫安樂，  
這才是真正地盡到孝道。

如果要以世俗的方式來還盡孝道，  
那是不可能的，我們在這娑婆世界，

一代一代所走的路，都不離其轍，而結果也不出生死輪迴。

假如你現在不出家，

順父母的意思結婚，

對象若不理想，父母也為你難過操心，

對象若是適你的意，是否也

同時合父母的意？若不能，

豈不又徒增父母的難過和失望。

這樣，你將再以何方式

來報答父母養育之恩？出家修行，  
能度脫父母，度歷代祖先，  
也能報師長恩，所謂能上報四重恩。  
這樣，我們人生走這一趟，  
才有個目的、有個價值，  
也才有一條解脫的路。  
否則，懵懵懂懂地亂闖亂走，  
再墮入四生輪迴中，  
也就枉費我們這個難得的人身了。

■問：

我現在想再出國繼續深造，  
取博士學位，師父認為如何？

老和尚：

不必出國了，到佛國來留學（出家）  
才有了脫的一天。

你到美國去，再怎麼念、怎麼鑽，  
都是塵勞，只是徒然為自己多造點業，  
到頭來也是一場空幻，

你不可能由那裡得到安樂解脫，  
只有煩惱、妄念越多，  
那些形式上的社會意識觀念，  
會纏縛得你動彈不得。

又問：

那我改從職業上去求發展，  
自力更生，  
自己獨立生存，不必仰賴父母，  
師父認為如何？

老和尚：

你要致力於事業上固然是好，  
但是你必須考慮到，  
你把你的時間、精神耗在職業這條路，  
到最後，  
是不是能得到一個好結果？  
能得到解脫？  
否則，迷迷糊糊地投下去，  
也不過是另演一場戲而已。

■有位師父，因為家人一直不諒解他出家這件事，始終鬱悶在心，請示老和尚應當如何排解？

老和尚：既然已經離俗出家，

如果父母眷屬越是關心我們，

那麼那層愛情愛別離苦會越纏越深，

終至哀哀怨怨，永遠不得解脫，

甚至隨之生死輪迴。

出家了，不要再有人我憎愛之心，

這是輪迴之因，我們應當發願：

對那些有怨仇的債主，要起慈悲心，有能力的話，尚且要度他們，

何況是父母這些對我們有恩的人？

雖然，因世俗的觀念，

父母不諒解我們出家，產生怨隙，

我們更要提起修行人的志氣，發願

一定要成道了生死，然後去度他們，

如此才是大孝，而不違出家之志。

■ 我們出家，

是看破愛別離苦來出家的，  
所以說出了家便忘了家。

如果還跟家裡的人牽緣，  
則身雖出家，

心中的念頭卻沒有出家，  
臨終時，  
念頭會被這些愛別離苦纏住，  
無法跳出輪迴。

且與家人牽扯，自己也會俗氣化。

■我們出家人也要度家人，  
最起碼要他們信佛，  
吃素、不殺生，這樣才圓滿。

.....  
※.....  
※.....  
※.....  
.....

■用善巧方便的方法，  
使父母入道，有善念，  
起碼做個天人。

■ 如果是家人來寺裏用齋，  
也要他們添香油錢，  
讓他們有正確的觀念。

……※……※……※……

■ 少和家人攀緣，並非和家人斷絕關係，  
也是一樣要慢慢度他們信佛，  
但自己要穩住腳，  
「心」不能被他們度走了。

■世間的父母子女，

乃是相互債主，

今世做你的父母撫養還債，

他世則做你的子女，

受你的養育。

如此生生世世怨親相繼，

彼此互養，無有終止。

而出家

是要斷絕這條生死債緣，

將世俗愛別離苦的親情，  
轉為度這些親人來皈依三寶，  
同來念佛、拜佛，  
度他們出娑婆世界，  
免生死輪迴苦，  
這樣才叫做大孝報恩。  
否則父母未度，  
這點恩情還會使我們再入娑婆度他們。  
實際上，

無始以來世世相生，

六道中

都是我們過去的怨親眷屬，

因隔世太遠而忘失，

今生為父母兄弟，

來世可能為怨家債主，

有的甚至

墮入地獄道、畜生道等三惡道中。

所以我們度眾生，

必須怨親平等、慈悲一切，  
現世父母兄弟固為親眷，  
一切眾生亦為過去生的親眷，  
所以  
要發大慈悲心，  
誓度一切眾生，  
像大願地藏王菩薩一般，  
地獄不空誓不成佛。  
像這樣怨親平等度眾，

把現世父母兄弟親眷，  
也視作一般眾生平等度化，  
在這種基本的態度上，  
為度親人而與俗家親屬往來，  
亦不屬攀緣。

■ 我們是帶業而來，

但不要帶業而去。

出家要上報四重恩，

即父母、師長、眾生、國家恩，

下濟三途苦。

出家要能好好修得解脫自在無掛礙，  
才有所交代。

【看破情執】

■ 做人如果出家修行才值得，  
要不然在社會上，生兒育女，  
到臨死時還捨不得，不願意走。

……※……※……※……

■ 在家人不懂，  
以為沒生小孩就命苦，  
自嘆不如人家兒孫滿堂，  
卻不知道他的冤親債主少。

■在家人總希望子女長大成人，  
有一番作為，  
讀大學、讀博士、賺大錢，  
吃好、穿好、住好，  
對兒女有所企望，  
等到兒女真有所成，  
卻拋棄父母不顧，望想成空。  
一口氣快斷時，  
還想著我的兒子、媳婦、孫子，

哀哀怨怨地對兒女還有所掛礙，  
愛情愛別、生、老、病、死、苦，  
也隨之而至，

六道輪迴逃也逃不了。

父母對兒女的期待，就如同

犀牛望月，月光雖能普照大地，

但它是有生有滅的。

佛光是無色相的，不生不滅，

能普照到三千大千世界。

但是，有生有滅的力量強，  
所以往往念佛念到沒有了，  
卻想到這有生有滅的，  
想去追求名利、吃好穿好住好。  
貪世間的一枝草，都要再來輪迴。  
所以修行要修什麼？就是修  
衣食住行、粗衣淡飯、香味觸法。  
修行修到智慧開了，  
就會用來比喻。

■ 父母對我們越好，越是有恩怨。

出家與世俗社會是相反的，

越疼我們的，

到臨終時越放不下。

不要一直煩惱父母怎樣怎樣……，

應專心於道上，

否則又是愛別離苦，

生死輪迴的路真危險！

■ 在大陸，出家就沒有了家，  
父母來也沒有說那是父母。  
哪像台灣的出家人，  
不但和父母家人牽扯不絕，  
甚至連六親眷屬也混雜在一起，  
不成一個出家人的體統。  
出家就是要斷與父母親眷的牽纏，  
否則出家反落俗套，  
變成僧不僧、俗不俗。

■ 不要常說還有

我的父母、朋友、同事、親戚……等，

這些愛情愛別，

千萬劫也是在輪迴這些，

也是為這些在輪迴。

如果有佛的種子，修行就比較快。

所以不要起想父母的念頭，

不要一直想父母的事，

這是生死念頭。

■ 父母喜歡我們結婚，

像他們一樣愛別離苦。

如果你喜歡這些，

以後你愛怎麼演都可以，

可以演更自然的戲，

也不用禮、義、廉、恥，

畜生中都沒有這一些，

更自然。

■我們出家是在修心思純一，不雜亂，不與親友過分攀緣。

我們出了家就是斷了家，

若父母家人來探望，

我們以對待一般信徒的平等態度，體貼一下對方即可。

若是過於攀緣，不但親情的

愛別離苦斷不了，且心思會散亂。

台灣的出家眾就是敗在這裡。

■出了家就要有正念，有佛的種子，不要身出了家，心和世俗人一樣，愛情愛別離苦都來了，到後來也沒有辦法修行，想結婚也不是，進不進退不退，出了家就要感到很慶幸，沒有走錯路，好好地修持，才能往生西方。

■ 出家衣服非人人穿得起，  
唯有福氣的人才穿到。  
這件衣服  
也不是可以隨便穿的，  
要真正穿得起這件衣服  
可不是容易的。

■要常看看穿的這件衣服，

摸摸這個光頭，

提醒自己的身份——

出家人。

否則有時忘記了，

此身雖在，

而心常跑出去，自己卻不覺得，

就不是出家心。

■ 你們這些年輕人很發心來出家，  
可是這個身出家了，心也要出家。  
我們出家人身、口、意  
跟在家人不一樣，  
要知道怎樣才能了生死，  
我們所追求的目標是了生死。  
如果你心中  
還有什麼貪境、喜愛的或掛礙的，  
那麼臨終時就現那種境界，

一見歡喜就跟著去了，  
結果是墮於輪迴之中。  
如果我們淨念念佛，  
則臨終現蓮花、  
佛菩薩及光明等聖境。  
所以在世時要除掉貪念，使心淨化。  
出家人要粗衣淡飯，  
不能再著於色聲香味觸法，  
不要跟在家人一樣。

■現在年輕人出家，

還很危險，容易被外境所轉。

而曾結過婚再來出家的人，

在社會上吃過苦，

他們對這些外境較自在，不易被轉。

但如果年輕出家人肯修行，

智慧開容易有成就；

而這些半路出家的，

則還要比人家多修兩百年（喻時間很長）。

■我們這裡能看到十方人，

形形色色、雙雙對對。

年輕的出家人愛情愛別之念較重，

看到情侶時，

若被境所轉，對他們生起羨慕之心，

則是沒有道心。

如果認為他們這樣下去是會墮落的，

才是有道心。

■ 早上醒來，先摸摸頭，  
為什麼要出家？

為了脫生死、不受輪迴而出家。  
所以要提起道心。

……※……※……※……

■ 出家當棄捨愛別離苦，不要攀緣。  
否則就與在家人一樣了，  
遇事要迴光返照。

■ 如果情執不斷，嘴裡念佛，念念還是墮娑婆，但如至誠懇切，萬緣放下，那麼，一念之間，便能到西方。如果萬緣牽扯，割捨不下，那麼，百年萬年還是在三界內。在這娑婆世界中，無論什麼事情都不要去貪戀它，這樣才能有一條解脫的路，臨終時直往西方。

■ 我們修行就是要修這些  
愛別離苦、生老病死苦。

我們投生到這人間來，  
有父母、兄弟姊妹等，

這些都是屬於四生輪迴中的一環，

今世父母生我，

以後我再生別人，

彼此輾轉相生。

再加上我們的殺業，

現在你殺我、食我；  
以後我殺你、食你，  
殺業不絕、冤冤相報。

這樣一下子生為人，  
一下子又淪為畜生，  
在四生六道中，  
來來去去，永無止息，  
六親眷屬就是我們輪迴的伴侶。

■問：

我在山上念佛，有一種感應，  
就是我家發生什麼事情，  
我都會知道。……  
有人說佛、魔只差一點，  
不曉得怎樣才是？

老和尚：

佛、魔都是我們想出來的，  
正念就是佛，邪念就是魔。

■念佛時如果掛念家事，心不專一，有雜念就不是正念。

學佛就是對世間的念頭要放下，如果出家修行還掛念家人，這是眾生的感情，生死輪迴之源。應該專心修行，以佛法來度他們的靈光，使他們也得以解脫；否則恩恩怨怨與他們繼續結下去，永遠沒完沒了。

■ 在家，父母總希望子女多交朋友，他們就高興；子女對父母沒有禮義，父母對子女放縱。若出家還有世俗樣，想交朋友，則後頭還有一齣戲可演。

（演六道輪迴的戲）

出家不是為了三餐，出家就是要來看破這些，不要有你我的競爭。如為了吃三餐，則在社會就有得吃，還可以去玩、旅行、跳舞。

像父母苦到死，還不知不覺，

又去輪迴又去鬥爭，

叫我們和他們一樣一代過一代。

讀大學，也是不知不覺，吃三餐，

來世間吃三餐，就鬥爭得生死輪迴。

父母生我們「佛子」，應該高興，

但不知道，還希望咱跟他們一樣。

咱來出家，才可以解脫六道的生死，

我們出家要上報四重恩。

■ 出家有正念，社會則無。

行、住、坐、臥去悟、去體會這些佛道，  
才不會空過光陰，光陰很快過去。

去體悟，壞念頭才不會跑進來，  
否則無正念，口不說，心在想。

……※……※……※……

■ 出家當棄捨「愛別離苦」——情執。  
不要攀緣。

■這世間，什麼都要看破，  
婆婆世界沒有一樣事物是可留戀的。

.....  
※.....※  
.....

■我們出家，是要身心都出家，  
真正發出離心。  
不要與世俗過份攀緣，  
否則愛別離苦的情執不斷，  
俗心便不能除，成為障道因緣。

■貪愛世間一枝草，  
就要再來輪迴！

……※……※……※……

■要時時刻刻

將這個生死的問題放在心上，  
生從何來？我們不知道，  
那死要何處去？……  
道心才會堅固。



承天禪寺

台北縣土城市承天路96號

TEL: 22675676 22671789

編印結錄

承天禪寺監製之錄音帶、CD、書刊等，  
請勿作為商品買賣或擅自加註版權、增減內容。